

La santé : foi, fatalité, hygiène de vie... ?

Prédication de Emmanuel Bouton
Dim. 12 mars 2023 à l'Église d'Ozoir

Pour le chrétien, la santé dépend-elle de sa foi, de son mode de vie, ou est-elle inévitable ? Que dit la Bible à ce sujet ?

Dimanche dernier, dans l'après-midi, j'étais tranquillement en train de me promener dans ma maison. Tout à coup, sans prévenir, j'ai senti une douleur terrible dans mon pied gauche. J'ai hurlé gentiment, mais sûrement, et j'ai commencé à taper du pied un peu partout, espérant que cela ferait disparaître la douleur.

Malheureusement, cela n'a pas marché et la crampe persistait. Fanny a alors essayé de me masser le pied en désespoir de cause, mais cela n'a rien changé non plus. C'est alors que j'ai eu une idée lumineuse : j'ai sorti mon téléphone portable et j'ai cherché sur internet comment me soulager. Et là, j'ai trouvé une astuce incroyable : il suffisait de lever les orteils vers moi et de les étirer.

J'ai tenté le tout pour le tout et j'ai levé mes orteils en les étirant comme si ma vie en dépendait. Et devinez quoi ? La crampe a miraculeusement disparu ! C'était tellement incroyable que j'ai crié "Ouf" si fort que mes voisins ont dû croire que j'étais en train de me faire attaquer par un ours enragé. Je plaisante !

La santé est quelque chose de tellement important n'est-ce pas ? Elle est une ressource précieuse qui nous permet de profiter pleinement de la vie et de poursuivre nos objectifs et nos rêves. La pandémie de Covid-19 a mis en évidence l'importance de la santé mentale tout autant que la santé physique.

Les conséquences de la pandémie, telles que l'isolement social, les perturbations économiques, l'incertitude et la peur, ont eu un impact considérable sur la santé mentale de nombreuses personnes.

C'est pourquoi il est si important de prendre soin de notre santé physique et mentale, tout au long de l'année. Cela peut inclure des choses simples comme une alimentation équilibrée, de l'exercice régulier, un sommeil suffisant, des activités relaxantes pour réduire le stress, et une bonne hygiène de vie personnelle.

Dans la semaine, après avoir ouvert une Danette, une crème dessert industrielle, j'ai lu ceci sur l'opercule : « Des histoires à dormir debout : Avec 92 minutes de sport par semaine, la vie est prolongée de 3 ans. Comme quoi, ça peut servir de passer du temps debout. »

En général, une personne qui prend soin de sa santé a de meilleures chances de vivre plus longtemps qu'une personne qui ne le fait pas. Cependant, il n'y a pas de garantie absolue quant à la durée de vie, car il y a de nombreux facteurs qui peuvent affecter la santé et la longévité.

Vous savez, la Bible donne plusieurs éléments qui favorisent la santé :

Plusieurs passages bibliques soulignent l'importance de prendre soin de notre santé.

– *Faire du sport*

La Bible dit dans 1 Timothée 4.8 : « **L'exercice physique est utile à peu de choses. La piété, elle, est utile à tout puisqu'elle possède la promesse de la vie pour le présent et pour l'avenir.** »

Dans ce texte, l'apôtre Paul compare deux types d'exercices : l'exercice physique et la piété. Bien que l'exercice physique ait des avantages pour le corps, il est limité dans son efficacité car ne dure qu'un temps. En revanche, la piété est bénéfique pour l'être intérieur et a une utilité éternelle.

Cette distinction que Paul fait entre l'exercice physique et la piété ne signifie pas qu'il dénigre l'exercice physique. En réalité, il reconnaît que l'exercice physique est utile pour le corps, mais il souligne également l'importance de la piété pour le bien-être intérieur et spirituel de l'individu.

– *Manger sainement*

Le récit de Daniel 1.8-17 dans la Bible raconte l'histoire de Daniel et de ses amis. Ils travaillent pour le roi mais refusent de manger les mets et de boire le vin du roi pour ne pas se rendre impurs. Le chef du personnel refuse car il ne veut pas prendre le risque de se faire couper la tête si le roi constate leur moins bonne santé que les autres serviteurs.

Daniel propose une idée folle : manger seulement des légumes et boire de l'eau pendant dix jours ! Et devinez quoi ? Après ces dix jours, Daniel et ses amis sont en meilleure forme physique que tous les autres jeunes gens qui mangent les mets du roi ! L'intendant est tellement impressionné qu'il décide de servir seulement des légumes à tout le monde. Moralité : les légumes sont bons pour la santé et sauvent des têtes !

– *Équilibrer son temps entre travail et repos*

Dieu a dit à Moïse pour son peuple dans Exode 34.21 : « **Vous travaillerez six jours, mais le septième jour, vous vous reposerez ; même au temps du labour et de la moisson, vous vous reposerez.** »

Il est important de trouver un équilibre entre le travail et le repos. Ce commandement de Dieu n'a pas seulement pour but de prendre une journée pour adorer Dieu, mais également de nous accorder un temps de repos, même lorsque le travail nous sollicite.

Il y a encore plusieurs passages bibliques qui soulignent l'importance de prendre soin de notre santé.

Mais lorsque la maladie nous frappe, que devrions-nous faire ?

Une réponse simple à cette question est de dire qu'il nous faut prier. La Bible nous encourage effectivement à demander la guérison par la prière, n'est-ce pas ?

Dans Jean 14.13-14, Jésus nous donne cette promesse : « **Quoi que ce soit que vous demandiez en mon nom, je le réaliserai pour que la gloire du Père soit manifestée par le Fils. ¹⁴ Je le répète : si vous me demandez quelque chose en mon nom, je le ferai. »**

C'est simple : il suffit de demander quelque chose à Dieu au nom de Jésus-Christ et il exaucera notre prière. Donc, si nous sommes malades, il nous suffit de prier au nom de Jésus-Christ et la maladie disparaîtra ! Est-ce ainsi ?

De nombreux témoignages montrent que plusieurs personnes ont prié ainsi et que Dieu les a guéries. N'est-ce pas merveilleux ?

Est-ce que Dieu exauce toujours les prières pour la guérison ? Non, ce n'est pas toujours le cas.

1. Certains textes bibliques sont mal compris

Il y a plusieurs textes bibliques pertinents à mentionner, mais je n'en mentionnerai qu'un seul car le temps nous manque pour les développer. Par exemple, certains interprètent la déclaration d'Ésaïe 53:5, qui dit que « **C'est par ses blessures que nous sommes guéris** », comme une promesse de guérison à réclamer par la foi, ce qui pourrait conduire à penser que tous les chrétiens devraient être guéris et rarement tomber malades.

Cependant, la réalité est que cette promesse et bien d'autres ne s'appliquent pas systématiquement. Même si certains chrétiens sont guéris, d'autres ne le sont pas, même s'ils ont une grande foi.

Esaïe 53.5 est l'un des textes les plus profonds et émouvants de l'Ancien Testament, décrivant le sacrifice de Jésus-Christ pour l'humanité.

L'apôtre Pierre commente ce passage dans 1 Pierre 2:24-25 : « **Il a pris nos péchés sur lui et les a portés dans son corps, sur la croix, afin qu'étant morts pour le péché, nous menions une vie juste. Oui, c'est par ses blessures que vous avez été guéris.** ²⁵ Car vous étiez comme des brebis errantes mais, à présent, vous êtes retournés vers le berger qui veille sur vous. »

Pierre interprète le texte d'Ésaïe comme faisant référence à une guérison spirituelle plutôt qu'à une guérison physique. « Par les blessures de Christ à la croix, les croyants sont guéris spirituellement de la maladie mortelle que représente le péché. »¹

La rédemption offerte par Jésus-Christ promet à la fois la guérison physique et la victoire définitive sur la mort, mais elles ne seront pleinement réalisées qu'à la fin des temps. La disparition totale de toute maladie ne se produira qu'au paradis.

¹ John F. MacArthur Jr., [La Sainte Bible avec commentaires de John MacArthur](#), ed. Société Biblique de Genève (Romanel s/Lausanne, CH, 2006), 1P 2.24.

2. Certains chrétiens étaient encore malades dans le NT

L'apôtre Paul a écrit dans 2 Timothée 4.20 : « **Trophime, il était malade et je l'ai laissé à Milet.** »

On peut supposer que Paul a prié pour Trophime, mais il n'y a pas de mention de guérison.

Paul a écrit aussi à Timothée dans 1 Timothée 5.23 : « **Tu ne devrais pas boire exclusivement de l'eau : prends un peu de vin à cause de ton estomac et de tes fréquents malaises.** »

Timothée a des problèmes d'estomac et de fréquents malaises. Il n'y a pas de mention de guérison dans ce passage non plus.

3. Des remèdes étaient utilisés

Paul recommande à Timothée, dans 1 Timothée 5.23, de ne pas boire exclusivement de l'eau mais de prendre un peu de vin, comme médicament, à cause de ses problèmes d'estomac et de ses fréquents malaises.

« Dans l'Antiquité, l'eau était souvent polluée, au point qu'elle transmettait un grand nombre de maladies. [...] Paul suggérait à Timothée de consommer du vin parce que, grâce à la fermentation, cette boisson agirait comme un désinfectant et le garderait des conséquences, dangereuses pour sa santé, d'une consommation exclusive d'eau. »²

Bien que Dieu ait fait de nombreux miracles et guérisons par les apôtres, Paul ne demande pas à Timothée de prier pour être guéri, mais plutôt de prendre un peu de vin pour aider à traiter ses

² John F. MacArthur Jr., [La Sainte Bible avec commentaires de John MacArthur](#), ed. Société Biblique de Genève (Romanel s/Lausanne, CH, 2006), 1Tm 5.23.

problèmes d'estomac et ses fréquents malaises. Cette situation montre que Dieu ne garantit pas toujours la guérison physique, et que l'utilisation de remèdes peut être recommandée pour soulager certains problèmes de santé.

4. Il y a des mystères mais qui servent à notre croissance

L'apôtre Paul supplie Dieu de le libérer d'une infirmité physique, qu'il appelle « une écharde dans son corps ».

Mais Dieu lui répond : « **Ma grâce te suffit, c'est dans la faiblesse que ma puissance se manifeste pleinement.** » (2 Corinthiens 12.9). Quelle que soit la nature exacte de cette écharde dans son corps, Paul n'a pas été guéri physiquement malgré sa demande.

L'apôtre reconnaît ensuite que son infirmité physique sert à le garder dans l'humilité. Il dit lui-même dans 2 Corinthiens 12.10 : « **C'est lorsque je suis faible que je suis réellement fort.** »

Bien que cela nous dépasse, lorsque nous sommes confrontés à la maladie, Dieu peut nous rendre plus dépendants de lui, plus humbles, plus aimants, plus attentifs aux besoins des autres, et souvent même nous permettre d'avoir un impact plus important sur leur vie. Cela nécessite de surmonter nos souffrances avec l'aide Dieu et de nous laisser façonner par Lui.

5. Les chrétiens sont entre la mort et la Vie

Bien que cela puisse être difficile à accepter, la réalité est que la mort et la souffrance font partie intégrante de notre monde. La source première de la maladie et de la mort remonte à l'époque où les premiers êtres humains ont désobéi à Dieu, ce qui a entraîné des conséquences négatives pour leur santé et leur bien-être.

L'être humain avait été créé pour vivre une vie heureuse et sans fin avec Dieu, mais le péché a rompu cette communion et engendré la souffrance physique et la mort. Cela explique pourquoi la maladie existe dans le monde.

Les chrétiens vivent dans une tension entre leur vie actuelle et leur vie future au paradis. Le pasteur John Glass a décrit cette tension dans les termes suivants :

« Les chrétiens vivent une tension bien réelle entre le « maintenant » et ce qui est à venir :

- Nous sommes totalement pardonnés de nos péchés (Ps 103.12, 1Jn 2.2), mais nous péchons encore (Rm 7.14-25).
- Nous avons la vie éternelle sans voir le Seigneur (Jn 17.3, 1P 1.8), mais nous attendons le jour où nous serons dans sa présence (Ap 21.3).
- Nous avons une demeure que Jésus nous prépare, mais nous n'y résidons pas encore (Jn 14.2-3).
- Nous avons la promesse d'une vie sans larmes, sans mort et sans douleur, mais dans le ciel uniquement (Ap 21.3).
- Nous avons la promesse de recevoir un nouveau corps sans maladies (1Co 15.42-53), mais nous ne l'avons pas encore ! »³

À la lumière de ce que nous avons vu, que devrions-nous faire lorsque la maladie nous frappe ?

1. Prions avec foi pour la guérison

Plusieurs textes bibliques nous exhortent à prier avec foi et courage pour la guérison. Avec l'assurance d'être écouté, mais pas forcément d'être exaucé. Parfois, les personnes gravement malades appellent les responsables de l'Église pour un moment de prière plus intense.

³ Hors contexte, p. 95

La Bible dit dans Jacques 5.14-16 : « **14 L'un de vous est-il malade ? Qu'il appelle les responsables de l'Église, qui prieront pour lui, après lui avoir fait une onction d'huile au nom du Seigneur. 15 La prière faite avec foi obtiendra la guérison du malade et le Seigneur le relèvera. S'il a commis quelque péché, il lui sera pardonné. 16 Confessez vos péchés les uns aux autres et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. Quand un juste prie, sa prière a une grande efficacité. »**

Dans ce texte, la prière avec les responsables de l'Église est accompagnée d'un geste symbolique : l'onction d'huile ou l'imposition des mains. Cette prière s'accompagne aussi d'un temps d'examen de conscience si le malade ressent le besoin de se repentir devant Dieu pour mettre sa vie en règle avec Lui.

Dans l'Église d'Ozoir, si un membre de l'Église fait appel aux responsables de l'Église pour sa guérison, nous prions pour lui en appliquant un peu d'huile sur la zone douloureuse ou qui a besoin de guérison. Cette pratique n'a rien de magique, mais c'est un moment spécial où nous prions avec confiance pour que Dieu guérisse la personne malade. Nous ne le faisons pas pour un simple rhume, mais pour des maladies plus sérieuses.

2. Prions pour la paix

La Bible nous encourage à prier pour trouver la force et la paix intérieure dans les moments difficiles.

Philippiens 4.6-7 : « **Ne vous mettez en souci pour rien, mais, en toute chose, exposez vos demandes à Dieu en lui adressant vos prières et vos supplications, tout en lui exprimant votre reconnaissance. 7 Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera votre cœur et votre pensée sous la protection de Jésus-Christ. »**

Philippiens 4:6-7 est un passage biblique très encourageant pour une personne qui traverse une maladie. Il nous rappelle que, quelles que soient les difficultés que nous rencontrons dans la vie, nous pouvons toujours nous tourner vers Dieu pour trouver la paix !

Cette promesse de la paix de Dieu peut être particulièrement réconfortante. Lorsque nous sommes malades, il est facile de se laisser submerger par la peur, l'anxiété et les soucis concernant notre santé et notre avenir. Mais Paul nous rappelle que nous pouvons confier toutes ces préoccupations à Dieu, qui nous connaît et qui nous aime. En priant avec gratitude et avec confiance, nous pouvons expérimenter une paix qui va au-delà de notre compréhension.

De plus, cette promesse de paix ne dépend pas de notre situation physique, mais est plutôt fondée sur notre relation avec Jésus-Christ. Cela signifie que même si notre santé ne s'améliore pas, nous pouvons toujours trouver une paix profonde et durable en Christ. Cela peut nous aider à traverser les moments difficiles de la maladie avec une attitude de confiance et de gratitude, sachant que Dieu est avec nous et qu'il nous donnera la force nécessaire pour y faire face chaque jour.

Cependant, il arrive que nous éprouvions des difficultés à trouver la paix tant recherchée. Que faire dans une telle situation ?

Ne nous laissons pas submerger par l'anxiété et l'inquiétude. Prenons le temps de reconnaître nos sentiments et de les confier à Dieu en toute honnêteté et transparence.

Suivant l'exemple de l'apôtre Paul, efforçons-nous de prier avec gratitude et reconnaissance envers Dieu pour ses bénédictions passées, présentes et futures.

Remercions-le pour tout ce qu'il nous a donné et surtout pour son immense amour manifesté par Jésus-Christ qui a donné sa vie pour nous offrir le pardon, la vie éternelle et l'intimité avec Dieu.

Pour certains, la prière suffira. Pour d'autres, chanter ou écouter des chants de louange pourra être utile. Enfin, répéter à voix haute ou basse une promesse de Dieu pourra aider certains. Néanmoins, ce combat peut s'avérer difficile, surtout si nous sommes confrontés à la douleur ou à une maladie grave.

Il est donc important de ne pas rester seul dans notre combat. Je traiterai de ce sujet dans quelques instants.

3. Consultons un médecin

Certaines personnes très spirituelles pensent que consulter un médecin est un manque de foi et que cela peut empêcher la guérison. C'est une opinion très dangereuse qui a conduit certains à arrêter leur traitement et à aggraver leur état.

Il est important de rappeler que les médecins peuvent être un moyen par lequel Dieu nous guérit. Dans le passé, Dieu a utilisé des médecins pour guérir de nombreuses personnes, et il continue de le faire aujourd'hui.

Alfred Kuen nous encourage à nous réjouir en écrivant dans son ouvrage « Encyclopédie des questions » autour de la foi chrétienne : « Dieu nous guérit aussi par la science médicale - qui invente de nouveaux remèdes à partir de ce qui est présent dans la création de Dieu. « Nous pouvons (nous devons) être reconnaissants des miracles de la science et voir, au travers de ceux-ci, la grâce de Dieu pour notre monde » En effet, grâce aux progrès de la médecine, l'espérance de vie a augmenté de quelque 30 années en un siècle. C'est aussi un sujet de reconnaissance envers Dieu et

envers nos frères et sœurs humains qui ont consacré leur vie à ce progrès. »⁴

La Bible contient environ une dizaine de références aux médecins et de nombreux versets évoquent les « soins médicaux ». Bien que les médecins ne soient pas Dieu, ils peuvent nous apporter leur aide en tant que don de Dieu pour guérir notre santé. La Bible n'interdit pas de recourir aux soins médicaux, mais nous devons placer notre confiance en Dieu plutôt qu'en la médecine ou les médecins.

5. Ne restons pas seuls

Dans les moments difficiles de la vie, il est essentiel de ne pas rester seuls et isolés dans notre souffrance. En effet, cela peut devenir dangereux pour notre santé mentale et physique. Nous avons besoin de trouver une personne de confiance à qui nous pouvons parler de nos luttes, pleurer, et qui peut nous apporter un soutien émotionnel, de la consolation et de l'encouragement.

Il peut s'agir d'un ami proche, d'un membre de la famille, d'un membre de l'Église. L'important est de trouver quelqu'un en qui nous avons confiance et avec qui nous nous sentons à l'aise pour partager nos émotions et nos pensées les plus profondes. De plus, avoir un chrétien à nos côtés pour prier et nous encourager dans notre foi est vraiment important.

Et pour nous qui pouvons être une aide dans la vie des autres, manifestons notre compassion à ceux qui souffrent. La Bible dit dans Romains 12.15 : « **Partagez la joie de ceux qui sont dans la joie, les larmes de ceux qui pleurent.** »

⁴ Alfred Kuen, Encyclopédie des questions, p. 276

Il est important de prendre le temps d'écouter l'autre et d'être un soutien pour lui. Évitions les phrases toutes faites qui visent à résoudre rapidement les problèmes de l'autre. Il est également important de ne pas juger car chacun vit sa souffrance différemment. Nous ne serions pas meilleurs que l'autre si nous étions dans la même situation. Faisons donc preuve d'empathie et de soutien en étant davantage à l'écoute plutôt que de chercher à donner des conseils. Cherchons des moyens concrets pour aider l'autre dans son combat.

6. Acceptons la souveraineté de Dieu

Dieu est tout-puissant et souverain. Il n'a pas de dettes envers nous et contrôle tout. Comme cela a été illustré dans l'histoire de l'apôtre Paul, Dieu peut ne pas répondre à nos prières comme nous le souhaiterions. Cependant, les paroles de réconfort qu'il a données à Paul - "Ma grâce te suffit" - sont également pour nous.

Alors, acceptons la souveraineté de Dieu et puisons dans sa grâce pour trouver refuge. Sa grâce nous apportera sa présence et sa force pour traverser toutes nos épreuves, y compris la maladie, avec Sa paix.

Une chose est sûre ! Dieu nous donnera la grâce de la délivrance ou la grâce de l'endurance dans l'épreuve !

7. Nourrissons notre espérance

La Bible dit dans Apocalypse 21.3-4 « **J'entendis une forte voix, venant du trône, qui disait : Voici la Tente de Dieu avec les hommes. Il habitera avec eux ; ils seront ses peuples et lui, Dieu avec eux, sera leur Dieu. ⁴ Il essuiera toute larme de leurs yeux. La mort ne sera plus et il n'y aura plus ni deuil, ni plainte, ni souffrance. Car ce qui était autrefois a définitivement disparu. »**

Un jour, il n'y aura plus de souffrance ni de maladie. Gardons cette pensée à l'esprit lorsque nous traversons des moments difficiles. Pour entretenir notre espérance, il est primordial de rester en présence de Dieu et de ne rien laisser entraver notre intimité avec Lui. Nous pouvons nourrir cette intimité en priant, en lisant la Parole de Dieu, en louant et en passant du temps avec nos frères et sœurs dans la foi. Ainsi, notre relation avec Dieu pourra devenir toujours plus profonde.

Conclusion

Plusieurs passages bibliques soulignent l'importance de prendre soin de notre santé. Ayons donc une alimentation équilibrée, faisons de l'exercice régulièrement, dormons suffisamment, ayons des activités de détente, et une bonne hygiène de vie personnelle.

Lorsque la maladie nous frappe :

1. Prions avoir foi pour la guérison
2. Prions pour la paix
3. Consultons un médecin
4. Ne restons pas seuls
5. Acceptons la souveraineté de Dieu
6. Nourrissons notre espérance

Prière

Dieu notre Père, nous te remercions pour la santé, une énorme bénédiction que nous ne devons jamais prendre pour acquise. Aide-nous à prendre soin de notre corps et de notre santé, afin que nous puissions être au mieux de notre forme pour accomplir ta volonté.

Mais lorsque la maladie nous frappe, aide-nous à te prier avec foi pour recevoir la grâce de la guérison ou la grâce de l'endurance dans l'épreuve. Si notre combat intérieur est difficile, nous ne voulons pas rester seuls. Aide-nous à accepter pleinement ta souveraineté et à continuer à te faire confiance dans nos souffrances, même si nous ne comprenons pas toujours tes plans. Que notre espérance et notre confiance en toi grandissent par ta présence.

Maintenant, nous te prions pour ceux qui sont malades. Viens à leur aide, Seigneur, guéris-les au nom de Jésus-Christ. Donne-leur du soulagement, apaise leurs douleurs et donne-leur une plus grande intimité avec toi pendant cette période difficile. Nous prions pour ceux qui souffrent, donne-leur ta paix, ta consolation, du réconfort et du courage. Renouvelle leur confiance en toi, afin qu'ils puissent voir ton amour et ta présence à leurs côtés, même dans les moments les plus sombres.

Nous te remercions, Seigneur, de ta bonté et de ta miséricorde. Nous te faisons confiance et plaçons notre espoir en toi, sachant que tu es avec nous dans toutes les circonstances de la vie. Amen.