

## **Sauvés pour aimer**

Prédication de Emmanuel Bouton  
Dim. 22 sept. 2019 à l'Église d'Ozoir

### **Regrets**

Bronnie Ware, infirmière australienne en soins palliatifs, qui a accompagné de nombreux mourants durant leurs derniers jours, a posé cette question : « À votre avis, quels pourraient être vos 5 plus grands regrets, à l'automne de votre vie ? »

Émue par leurs réponses sincères et authentiques, mais aussi bouleversée par la similitude de leurs témoignages, elle a souhaité les partager au travers d'un livre qui s'intitule : « Les 5 plus grands regrets des personnes en fin de vie »

Les voici :

1. Vivre sa vie et pas celle des autres
2. Consacrer moins de temps à son travail
3. Exprimer plus ses sentiments
4. Rester en contact avec ses amis
5. S'autoriser à être plus heureux

Une chose qui retient mon attention, c'est que dans ces regrets, ces personnes n'ont tout simplement pas osé :

- osé vivre la vie qu'elles voulaient vivre,
- osé prendre du temps dans leurs relations,
- osé dire leurs sentiments,
- osé vivre leurs rêves.

Une des choses qui donne le plus de bonheur et qui a un fort impact dans notre vie et celle des autres, c'est d'oser vivre des relations profondes.

Plusieurs personnes ne veulent plus des relations profondes à cause de souffrances du passé car plus on est proche de quelqu'un, plus on devient vulnérable et blessé.

D'autres personnes ne veulent plus de relations profondes parce que ça coûte trop cher en temps ! Elles préfèrent donner la priorité à leurs projets, à leur travail ou à leurs loisirs.

D'autres encore ne veulent plus de relations profondes ou se protègent pour d'autres raisons : la timidité, le manque d'estime de soi, le manque de confiance dans les autres...

Soyons clairs : vivre des relations profondes n'est pas une chose facile. Encore moins aujourd'hui avec les réseaux sociaux qui nous poussent dans des relations virtuelles qui nous font croire que nous vivons de vraies relations alors que nous affichons tous des façades qui ne révèlent pas qui nous sommes vraiment.

Ce matin, nous continuons notre série de messages qui s'intitule : « Sauvés pour... ». Le titre du message de ce matin est le suivant « Sauvés pour aimer ».

Nous avons été créés pour aimer. Voilà pourquoi le résumé de toute la Loi de Dieu, de toute la volonté de Dieu pour nous, c'est d'aimer !

Jésus le dit ainsi dans Marc 12.29-31 : « **Voici le commandement le plus important : Écoute, Israël, le Seigneur est notre Dieu, il est le seul Dieu ; tu aimeras donc le Seigneur, ton Dieu, de tout ton**

cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ton énergie  
Et voici celui qui vient en second rang : Tu aimeras ton prochain  
comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus important  
que ceux-là. »

Ce texte est clair, nous avons été créés pour aimer Dieu et nous  
aimer les uns les autres ! Dieu nous a aussi sauvés pour aimer.

Jésus-Christ est venu sur terre ! Par sa mort et sa résurrection, il  
nous libère de notre rébellion envers Dieu, de l'esclavage du  
péché, de la mort et de l'enfer pour non seulement rétablir notre  
relation avec Dieu mais aussi pour aimer ! Le but de Dieu est  
celui-ci : aimer ! Dit autrement : vivre des relations parfaites en  
amour pour Dieu et les uns avec les autres.

Si le but de Dieu c'est que nous vivions dans un amour parfait, un  
amour incroyable doit caractériser les enfants de Dieu. Nous  
devons avoir les uns avec les autres des relations profondes.

Les relations profondes dans l'Église doivent devenir chose  
normale parce que Jésus-Christ est mort et ressuscité pour cela !

## **Le souci de Dieu**

Pourquoi Dieu veut-il que nous ayons des relations profondes ?  
Pour sa gloire !

Dans sa prière à son Père avant de mourir, Jésus a dit ceci dans  
Jean 17.22-23 : « Je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée,  
afin qu'ils soient un, comme toi et moi nous sommes un, moi en  
eux et toi en moi. Qu'ils soient parfaitement un et qu'ainsi le  
monde puisse reconnaître que c'est toi qui m'as envoyé et que tu  
les aimes comme tu m'aimes ! »

Mes amis, comment la gloire de Dieu peut-elle être manifestée, comment l'Église peut-elle honorer Dieu et comment l'Église peut-elle être un témoin puissant de son œuvre auprès des non-croyants si elle ne sait pas vivre des relations profondes ?

Dès le début, l'Église que Jésus a commencé à bâtir a vécu une chose folle par la puissance du Saint-Esprit ! Les chrétiens étaient capables de mettre tous leurs biens en commun. Oser s'ouvrir aux autres au point de donner tout ce que nous avons, c'est tellement fort. L'Église doit vivre un amour intense, fort, démesuré en son sein, sinon, elle ne peut pas s'appeler Église !

L'Église est Église parce qu'elle a reçu le Saint-Esprit.

L'Église est Église parce qu'elle a un amour intense pour Dieu.

Mais il ne faut pas s'arrêter à là !

L'Église est Église parce que les croyants vivent dans un amour intense les uns envers les autres. Il y a des relations profondes et vraies !

Dans ce monde, l'amour fou doit venir de l'Église pour afficher la gloire de Dieu et proclamer la véracité du message de l'Évangile de Jésus-Christ !

Voulons-nous être l'Église dans toute notre manière de vivre ? Nous devons alors vivre un amour intense et fou les uns pour les autres ! Un amour où nous sommes prêts à nous sacrifier pour les autres.

J'aimerais t'encourager à avoir des relations toujours plus profondes avec les autres. Il est clair que nous ne pouvons pas avoir de relations profondes avec tout le monde car ça demande du temps. Mais tu dois tout faire pour rechercher des relations profondes et vraies pour encourager les autres et honorer Dieu.

Soyons maintenant pratiques !

## **Comment avoir des relations profondes ?**

Lors de notre WE d'Église en octobre 2018, je vous avais posé la question suivante : « Comment faire pour avoir des relations profondes ? »

Voici vos réponses :

- Oser aller vers les autres, s'ouvrir, prendre des initiatives, passer du temps avec eux, les inviter, apprendre à les connaître.
- Savoir écouter, communiquer, échanger, partager.
- Faire du bien aux autres, être attentifs à leurs besoins, sans rien attendre en retour.
- Importance de la confidentialité.
- Être vrai.
- Accepter les autres comme ils sont, avec leurs défauts.
- Connaître le langage d'amour des autres.
- Prier pour les autres et leurs besoins, prier dans les cas de relations difficiles.

Toutes ces réponses sont pertinentes !

Je vous invite maintenant à voir quelques points pratiques.

### **1. Dire bonjour avec beaucoup d'affection**

Dire bonjour peut paraître bête mais ça ne l'est pas. Un bonjour affectueux peut ouvrir des portes à des relations profondes. C'est rare qu'on ait envie de s'ouvrir à quelqu'un de froid qui ne nous montre pas d'amour.

Les apôtres avaient compris l'importance des salutations affectueuses dans l'Église. Dans 5 lettres du Nouveau Testament on trouve ces mots : « **Saluez-vous les uns les autres en vous donnant le baiser fraternel.** » Romains 16.16, 1 Corinthiens 16.20, 2 Corinthiens 13.12, 1 Thessaloniens 5.26, 1 Pierre 5:14.

« *La pratique qui consiste à se faire l'accolade et à embrasser les amis sur la joue ou sur le front était courante à l'époque de l'Ancien Testament.* »<sup>1</sup> Les apôtres ont encouragé les Églises à continuer cette pratique pour manifester l'amour entre frères et sœurs dans la foi.

Aujourd'hui, certaines cultures le font autrement en donnant une poignée de main mais l'idée ici c'est de se saluer chaleureusement avec beaucoup d'affection les uns envers les autres parce que nous sommes une famille.

Pour ceux qui sont très tactiles, respectons les cultures ou les personnes qui n'aiment pas qu'on les embrasse ni qu'on les touche en tenant l'épaule ou par une accolade.

Que ce soit juste en disant bonjour, en embrassant, en serrant la main ou avec un geste, saluons-nous les uns les autres chaleureusement, avec un sourire, montrant notre joie d'être avec l'autre dès le début de notre rencontre.

Retenons ceci : dire un bonjour affectueux ouvre des portes pour des relations plus profondes !

---

<sup>1</sup> MacArthur, J. F., Jr. (1992–2005). [Les épîtres de Paul](#) (p. 482). Trois-Rivières (Québec): Publications Chrésiennes.

## **2. Être aimable**

Philippiens 4.5 : « **Faites-vous connaître par votre amabilité envers tous les hommes.** »

Être connus pour notre amabilité, c'est être connus pour notre douceur, notre patience, notre gentillesse, notre facilité à pardonner et notre bienveillance.

Nous aurons des relations plus profondes si nous cherchons sans cesse à faire le bien aux autres par nos paroles, nos actions, notre service ! Rares sont les gens qui ne sont pas touchés par ceux qui cherchent sans cesse à faire plaisir aux autres de manière désintéressée.

## **3. Se rendre disponible**

Nous avons besoin de temps pour construire des relations profondes. Ça prend du temps pour que l'un et l'autre s'ouvrent de plus en plus, se fassent confiance pour oser parler de sujets plus personnels.

La Bible dit dans Éphésiens 5.16 : « **Mettez à profit les occasions qui se présentent à vous, car nous vivons des jours mauvais.** ». Dieu nous invite à ne pas gaspiller notre temps. La meilleure façon d'utiliser notre temps est d'aimer Dieu et d'aimer notre prochain !

Alors, construisons des relations profondes. Rendons-nous disponibles pour quelques personnes afin de les encourager, les consoler, les faire grandir et les pousser à vivre pour Dieu !

C'est bien de se rendre disponible, de donner de notre temps, mais bien plus, nous devons donner un temps de qualité.

Donner 10 minutes de notre temps en étant pleinement présents est bien mieux qu'une heure en restant centrés sur nous-mêmes sans vraiment être là pour l'autre.

Nous devons nous rendre disponibles pour l'autre et tout faire pour que ce soit un moment de qualité.

Un jour, je discutais avec une personne sur les relations d'amitiés pour savoir comment aller plus loin. Cette personne m'a dit une chose très simple : *« Vois cette personne régulièrement. Déjeune avec elle une fois par mois. Bloquez des temps régulier pour échanger et approfondir votre relation. »*

Mes amis, provoquons des événements qui permettent de construire des relations plus profondes. Pour cela, nous pouvons régulièrement nous téléphoner, nous voir, partager des repas ensemble, fêter des anniversaires, nous rendre service.

#### **4. S'intéresser à l'autre**

On ne peut pas vivre de relations profondes si notre but est d'impressionner les autres, qu'ils nous aident à exister, fassent grandir notre estime de nous-mêmes ou combent nos besoins personnels. Agir ainsi, c'est se servir des autres pour nous-mêmes. C'est totalement égoïste !

Si nous vivons une relation, c'est pour manifester notre amour pour l'autre.

Je me souviens de ce jour où j'avais parlé à un ami car je ne me sentais pas tout le temps à l'aise dans mes relations. Quand je lui en ait parlé, il a été surpris :

*« Toi Manu, mal à l'aise dans les relations ? Vraiment ? Je vois plutôt le contraire ! Tu es très à l'aise dans les relations avec les autres. ».*

Cet ami m'a encouragé en me disant ce qu'il voyait de moi. Mais une chose m'a libéré dans ce temps d'échange avec lui. Il m'a dit ceci :

*« Dans toutes tes relations, ne mets pas le zoom sur toi, sur ce que tu dois faire pour réussir dans tes relations ou sur ce que les gens pensent de toi, mais mets le zoom sur les autres. Vis pleinement tes relations en aimant les autres ».*

C'est très vrai ! Il nous arrive à tous dans les relations d'être plus attentifs à nous-mêmes, à nos pensées, à ce que nous pouvons dire et à ce que nous voulons montrer de nous qu'à l'autre et ses besoins.

Je t'encourage dans tes relations à apprendre à tout simplement aimer les autres. Apprends à vivre les relations en aimant simplement les personnes à qui tu t'adresses.

L'amour c'est entrer dans l'univers de l'autre. L'autre ne voudra peut-être pas. Je dois le respecter si ce n'est pas possible. Mais l'autre doit voir en moi un désir de le connaître, d'aller dans son univers, non pour l'embêter mais juste parce que je l'aime et m'intéresse à lui.

Si je n'aime pas quelqu'un, je ne ferai que du monologue, je ne l'écouterai pas ni chercherai à le connaître, à connaître ses passions, ses besoins. Le véritable amour s'intéresse vraiment à l'autre et se met en mode écoute.

## **5. S'ouvrir à l'autre**

Jésus a dit à ses disciples dans Jean 15.15 : « **Je ne vous appelle plus serviteurs, parce qu'un serviteur n'est pas mis au courant des affaires de son maître. Je vous appelle mes amis, parce que je vous ai fait part de tout ce que j'ai appris de mon Père.** »

L'amitié est ici décrite par Jésus comme une relation où nous disons ce que nous avons sur le cœur. Jésus a dit à ses disciples ce qu'il avait de plus précieux : connaître le cœur de Dieu, sa volonté, ses projets. Jésus a amené ses disciples dans une profonde intimité avec lui. Les relations profondes se développent si j'ose m'ouvrir à l'autre.

Certaines personnes ont cette facilité de s'ouvrir très vite aux autres. J'en fais partie. Mais ce n'est pas donné à tout le monde. Pour plusieurs, c'est difficile de dire à quelqu'un des choses plus personnelles. Cela s'apprend. Pour y arriver, ça demande du temps.

Nous ouvrir à l'autre, ce n'est pas passer notre temps à parler de nos victoires et présenter sans cesse une belle façade de qui nous sommes. C'est plutôt oser dire ce que nous faisons, nos projets, nos désirs profonds, nos convictions sur des sujets, nos sentiments, mais aussi nos peurs, notre stress, ce qui ne va pas.

Il est clair que nous arrivons à nous ouvrir davantage à quelqu'un en qui nous avons confiance.

Osons nous ouvrir toujours un peu plus dans nos relations pour qu'elles soient plus profondes.

## **6. Respecter l'autre**

Les relations profondes se développent aussi quand nous respectons les autres.

Si je tire les vers du nez d'une personne, la pousse de force à s'ouvrir ou à donner son opinion sur une situation alors qu'elle ne le veut pas, je détruirai la relation.

Si je ne garde pas les confidences d'une personne la relation s'arrêtera très vite.

Si je donne tout de suite des solutions à quelqu'un qui se confie ou si je la juge, il ne voudra plus continuer.

Respecter une personne, ouvre la porte à des relations profondes. Respecter l'autre, c'est être une personne de confiance, qui garde les confidences, qui ne juge pas, qui laisse la liberté à l'autre de s'ouvrir ou pas.

## **7. Pardonner**

Il est impossible de vivre des relations profondes sans exercer le pardon. Plus on s'approche de quelqu'un dans la relation, plus on peut être blessé par l'autre.

Nous devons être prêts à pardonner quand la personne nous a fait du mal et à demander pardon quand nous avons nous-mêmes mal agi.

Pardoner à quelqu'un pour ses fautes, c'est laisser sortir ma douleur et abandonner mon désir de vengeance. Le pardon, c'est oser s'humilier devant l'autre.

Suivant la profondeur de ce qui nous a blessé, nous aurons besoin de l'aide de Dieu et peut-être d'une personne pour arriver à pardonner.

J'aime dire cette chose importante : quand nous ne nous entendons pas avec quelqu'un sur un sujet et que nous commençons à entrer en conflit, souvent nous voulons gagner la bataille par nos mots ou nos arguments.

Mais écoutez bien ceci : si je gagne, l'autre perd et il y a le risque que je perde aussi la relation. Quand nous avons un conflit, ne chercherons jamais à gagner soi-même mais à faire gagner le « nous » pour retrouver la relation.

Donc humilions-nous, soyons prêts à écouter nos torts et demandons pardon. Disons aussi ce qui nous a blessé sans attendre de l'autre qu'il nous demande pardon à notre manière.

## **Conclusion**

Mes amis, Dieu a fait de nous ses enfants. Nous sommes une famille. Nous devons rechercher des relations profondes. Osons ces relations profondes pour honorer notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ qui a donné sa vie pour que cela soit possible.

Vous qui êtes mariés, ayez une relation toujours plus profonde avec votre conjoint pour être pour l'autre une bénédiction. Vous qui êtes parents, ayez des relations plus profondes avec vos enfants pour un fort impact positif dans leur vie.

Nous Église de Dieu, multiculturelle, osons des relations profondes avec une autre culture. Nous Église de Dieu multi-générationnelle, osons des relations profondes avec un autre âge.

Nous Église Dieu multi-sociale, osons des relations profondes avec ceux qui sont d'un autre statut social.

Qu'il n'y ait aucune barrière entre nous comme Jésus-Christ nous l'a enseigné.

Chacun peut apporter quelque chose à l'autre, le faire grandir, le bénir, l'encourager et l'amener plus loin dans sa relation avec Dieu et sa propre vie.

En ce jour des petits groupes, je prie que ces lieux nous aident à avoir des relations plus profondes les uns avec les autres.

## **Questions**

Comme nous ne pouvons pas vivre des relations profondes avec tout le monde, j'aimerais te poser une question :

Qui est la personne ou les quelques personnes avec qui tu peux vivre des relations profondes et être un fort encouragement dans leur vie ?

## **Prière**

Dieu notre Père, encore un immense merci pour Jésus-Christ notre plus beau cadeau. Il a donné sa vie pour nous libérer de la mort afin que nous ayons la vie éternelle. Merci parce que cette vie éternelle, c'est une vie parfaite en relation d'amour avec toi et les uns avec les autres.

Aide-nous à nous aimer les uns les autres au point de vivre des relations toujours plus profondes. Que l'orgueil et l'égoïsme continuent à diminuer pour laisse place à des relations profondes

et vraies. Que le désir d'exister, d'être valorisé et en sécurité soient comblés en toi afin de mieux vivre nos relations.

Continue ton œuvre en nous pour des relations profondes, solides et vraies qui affichent ta gloire et proclament la véracité de l'Évangile de Jésus-Christ au monde entier !

Amen.