

## **Nourrissez vos pensées de tout ce qui est pur** Philippiens 4.8

Prédication d'Emmanuel Bouton  
Dim. 17 janvier 2021 à l'Église d'Ozoir

Il y a quelques années, un frère dans la foi m'a invité à aller au cinéma parce qu'il avait envie de voir un film avec moi. J'ai accepté sans savoir ce que nous allions regarder. Ce soir là, j'ai passé un très mauvais moment. Dans ce film, il y avait beaucoup de scènes de luxure, de beuverie, et d'injures...

J'ai appris ce jour-là que si une personne m'invite à regarder un film avec elle, je dois quand même m'informer sur le contenu du film, même si cette personne est chrétienne, malheureusement, pour ne pas me retrouver dans la même situation.

Mais, une chose m'a attristé. C'est que de manière générale, plusieurs chrétiens ne comprennent pas l'importance de la pureté de leur cœur et de leurs pensées.

Randy Alcorn, dans son livre qui s'intitule « Le choix de la pureté » a écrit :

« Pourquoi une scène choquante et honteuse devient-elle acceptable parce que nous la regardons à travers un écran de télévision au lieu d'une fenêtre ? »<sup>1</sup>

Il a bien raison. On est capable de ne rien dire quand nous sommes devant un film, mais si nous avons les mêmes scènes sous nos yeux, ce serait grave, choquant et honteux.

---

<sup>1</sup> Randy Alcorn, Le choix de la pureté, p. 78

Plusieurs chrétiens flirtent régulièrement avec l'impureté dans ce qu'ils regardent ou écoutent. Mais comme l'impureté n'a pas eu trop de conséquences et qu'ils se sont habitués à accepter des choses impures, ils ne se rendent pas compte qu'ils attristent le cœur de Dieu et mettent en danger leur foi.

D'autres chrétiens ont flirté avec l'impureté et en ont subi les conséquences plus ou moins graves. Plusieurs ont fini avec des dépendances en tout genre, des divorces, des familles brisées, des pertes d'emploi... il arrive malheureusement que plusieurs quittent même leur Église, voire abandonnent Dieu pour s'adonner encore plus aux plaisirs qui les détruisent.

Je ne sais pas où vous en êtes concernant le sujet de la pureté. Ce sujet est caché puisque tout commence dans nos pensées. En plus, aujourd'hui, il est tellement facile de polluer nos pensées avec internet.

« Dans un article, Maggie Jones cite une étude de 2016 dans laquelle les adolescents ont déclaré que la pornographie était leur source première d'informations en ce qui concerne le sexe. »<sup>2</sup>

Imaginez un peu, plusieurs jeunes croient que le sexe aberrant et violent présenté dans la pornographie correspond à la manière dont les gens matures s'engagent dans l'intimité. C'est de la folie !

Si vous saviez combien le monde est façonné par tellement d'impureté comme la pornographie ! Et plusieurs chrétiens et Églises ne se rendent pas compte qu'elles se sont laissées entraîner par l'impureté ambiante qui façonne leur vie, leurs choix et déforme et corrompt leurs valeurs alors que nous sommes sensés refléter la sainteté de Dieu.

---

<sup>2</sup> Hannah Anderson, L'art du discernement, p. 137

Mes amis, Jésus-Christ a donné sa vie pour purifier nos cœurs afin de nous amener à Dieu et nous offrir la vie éternelle ! Ce serait donc de la folie de notre part de ne pas prendre au sérieux le sujet de la pureté quotidienne.

Ce matin, je vais parler de pureté. Nous continuons notre série de messages sur Philippiens 4.8 qui dit ceci : « **Frères, nourrissez vos pensées de tout ce qui est vrai, noble, juste, pur, digne d'amour ou d'approbation, de tout ce qui mérite respect et louange.** »

Ce matin, nous nous arrêterons sur cette phrase : « **Frères, nourrissez vos pensées de tout ce qui est pur.** »

## **Qu'est-ce que la pureté ?**

Ce serait vraiment long de tout dire sur la pureté, car la Bible dit beaucoup de choses à ce sujet.

La Bible Semeur d'étude définit la pureté ainsi : « La pureté est la qualité exigée pour entrer en relation avec Dieu. Sous l'ancienne alliance, Dieu a enseigné cette exigence à son peuple par des rites extérieurs. Dans le nouveau testament, le vocabulaire de la purification est employé, d'une part pour évoquer le pardon des péchés (Hé 9.14; 1Jn 1.7), de l'autre à propos de la pureté de l'être intérieur et du comportement : nos motifs et nos actions doivent être exempts de tout mélange avec le mal. »<sup>3</sup>

Être pur, c'est être saint, être pur de tout péché, de toute faute et de toute souillure. C'est ressembler à Jésus-Christ.

---

<sup>3</sup> La Bible semeur d'étude 2015, p. 2267

## **Pourquoi être pur est si important dans la Parole de Dieu ?**

Parce que Dieu est saint ! Quand on dit que Dieu est saint, cela veut dire qu'il ne supporte pas le mal. Il a le mal en horreur. Le péché sous toutes ses formes, petit ou grand le répugne. Il ne peut pas vivre une relation avec nous si on vit dans l'impureté. C'est impossible pour lui.

Dieu est saint, car il n'y a pas de fraude en lui, pas une trace d'impureté dans son cœur, ses pensées, ses motivations. Il est parfait en amour, en justice, en sagesse... il ne peut pas mentir. Il ne peut pas commettre le mal.

Notre réponse normale devant le Dieu saint devrait être de lui plaire par un cœur, des pensées, des motivations, des paroles et des actes purs.

## **C'est quoi se nourrir de tout ce qui est pur ?**

À la lumière de Philippiens 4.8, nourrir nos pensées de tout ce qui est pur, c'est réfléchir, méditer et avoir un regard continu sur ce qui est pur afin que la pureté modèle toute notre attitude.

Dieu nous appelle donc à maintenir purs nos pensées, notre cœur, nos désirs et nos motivations profondes par un regard continu sur ce qui est pur. Agir ainsi façonnera nos paroles et nos actions.

## **Comment pouvons-nous maintenir notre attention sur ce qui est pur ?**

### **1. Demandons à Dieu un cœur pur (Psaume 51.9-12)**

David dit ceci dans le Psaume 51.9-12 :

« Purifie-moi du péché avec un rameau d’hysope, et je serai pur ! Lave-moi et je serai plus blanc même que la neige. Fais que j’entende à nouveau le cris de la joie et de l’allégresse ! Les os que tu as broyés se remettront à danser. Ne regarde plus mes fautes ! Tous mes torts, efface-les ! O Dieu, crée en moi un cœur pur ! Fais renaître en moi un esprit bien disposé ! »<sup>4</sup>

David a compris quelque chose de tellement important. Nous avons entièrement besoin de Dieu pour avoir un cœur pur. Seul Dieu peut nous amener à avoir un cœur pur. Les mots dans cette prière sont forts : « **crée en moi un cœur pur !** »

À ce sujet, dans son livre qui s’intitule « L’art du discernement » Hannah Anderson a écrit ceci :

« Bien que l’Écriture mette l’accent sur la recherche de la pureté, elle le met aussi tout autant, si ce n’est plus, sur le fait d’être purifié. Parce que la vérité, c’est qu’aucun d’entre nous, malgré tous nos efforts, n’est pur.

Quand nous jugeons les choses au regard de Dieu dans son entier et sa sainte fidélité, nous pouvons très vite voir à quel point les humains en sont loin. Quand nous examinons nos propres actions, croyances, motivations, nous voyons très vite la duplicité qui s’y trouve. « Qui osera dire : “j’ai purifié mon cœur, je suis pur de toute faute” ? » (Proverbes 20.9)

Nous ne le pouvons pas. Cependant, en voyant notre propre déloyauté, nous commencerons à nous fier à celui qui est fidèle. Et quand nous verrons Dieu dans toute sa pureté et sa fidélité, nous serons fondus comme l’or et l’argent dans le brasier du fondeur.

---

<sup>4</sup> [La Bible du Semeur](#). (2000). (Ps 51.9–12). Colorado Springs: Biblica.

Aucun péché secret, aucun manque d'intégrité, aucun désir caché ne peut lui résister. Aucune honte, aucune tâche, aucune corrosion ne peut rester. »<sup>5</sup>

Mes amis, la chose la plus importante au monde est d'avoir un cœur purifié par Dieu sinon, notre destinée, c'est la mort, le jugement et l'enfer loin de la présence de Dieu.

Si vous n'avez pas encore été purifié par Dieu, et si vous n'avez pas l'assurance de sa présence dans votre vie et de la vie éternelle, venez à lui. Demandez pardon à Dieu pour vos fautes et placez votre foi dans le sacrifice de Jésus-Christ qui mort et ressuscité pour vous purifier de tout péché.

Si vous êtes chrétiens et que vous marchez dans l'impureté ou que vous savez ce matin que vous avez des péchés cachés auxquels vous êtes attachés, revenez à Dieu et demandez-lui sincèrement pardon pour vos fautes. Il vous pardonnera car il a tout accompli en Jésus-Christ pour vous purifier.

Regardez cette magnifique promesse de la Bible dans 1 Jean 1.9 : « **Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste et, par conséquent, il nous pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout le mal que nous avons commis.** »<sup>6</sup>

Nous avons vu à l'instant que pour être purs dans notre comportement, nous avons avant tout besoin d'être purifiés dans notre être intérieur. Jésus-Christ a tout accompli pour nous purifier. Toutes les fois où notre cœur est impur, demandons pardon à Dieu pour qu'il nous purifie.

---

<sup>5</sup> Hannah Anderson, *L'art du discernement*, p. 141 à 142

<sup>6</sup> [La Bible du Semeur](#). (2000). (1Jn 1.9). Colorado Springs: Biblica.

Comment pouvons-nous maintenir notre attention sur ce qui est pur ?

## **2. Rejetons avec force toute forme d'impureté**

Concernant le rejet de toute forme d'impureté, la Bible frappe très très fort ! Elle n'invite pas du tout à être des chrétiens mous, qui prennent le temps de négocier avec le péché, les mauvaises pensées et toute forme d'impureté.

Voici quelques textes qui nous invitent à une certaine forme de violence pour ne pas nous laisser entraîner par le péché.

Par exemple, l'apôtre Paul a écrit dans 1 Corinthiens 9.25-27 :  
« **Tous les athlètes s'imposent une discipline sévère dans tous les domaines pour recevoir une couronne, qui pourtant sera bien vite fanée, alors que nous, nous aspirons à une couronne qui ne se flétrira jamais. C'est pourquoi, si je cours, ce n'est pas à l'aveuglette, et si je m'exerce à la boxe, ce n'est pas en donnant des coups en l'air. Je traite durement mon corps, je le maîtrise sévèrement, de peur qu'après avoir proclamé la Bonne Nouvelle aux autres, je ne me trouve moi-même disqualifié.** »<sup>7</sup>

Ici, c'est une vraie guerre qui est engagée ! Paul donne l'image d'une course et d'un combat de boxe pour rester maître de son corps afin d'être à 100 % au service de Dieu et de gagner le plus de personnes possibles à Jésus-Christ !

Il n'est pas fait mention ici de pureté, mais la maîtrise de soi et la discipline que nous trouvons dans ce texte, ainsi que le désir fort de Paul de ne pas être esclave de son corps montre clairement son désir de plaire à Dieu. Comment plaire à Dieu si ce n'est en gardant un cœur pur ?

---

<sup>7</sup> [La Bible du Semeur](#). (2000). (1Co 9.25–27). Colorado Springs: Biblica.

Paul va être très explicite avec Timothée, un jeune pasteur qui est en formation. Dans 2 Timothée 2.22, il a écrit : « **Fuis les passions qui peuvent assaillir un jeune homme. Fais tous tes efforts pour cultiver la foi, l'amour et la paix avec tous ceux qui font appel au Seigneur d'un cœur pur.** »<sup>8</sup>

Dans le contexte, fuir les passions qui assaillent tout jeune homme, c'est fuir tous les désirs impurs qui pourraient tenter un jeune au service de Dieu : des désirs sexuels coupables, l'orgueil, la soif de s'enrichir et de devenir célèbre, les ambitions démesurées, la jalousie, l'envie, l'impatience, l'esprit arrogant, la légèreté et l'inconstance et bien d'autres passions coupables.

Le mot que Paul utilise est fort : fuir ! Il donne un ordre, mais pas pour un temps. Il dit à Timothée de fuir résolument de manière constante toute forme d'impureté. C'est comme si Paul disait à Timothée qu'il est appelé à être en fuite permanente contre l'impureté !

Notre Seigneur Jésus-Christ va encore plus loin dans Matthieu 5.27-30 : « – **Vous avez appris qu'il a été dit : « Tu ne commettras pas d'adultère.** » Eh bien, moi je vous dis : Si quelqu'un jette sur une femme un regard chargé de désir, il a déjà commis adultère avec elle dans son cœur.

**Par conséquent, si ton œil droit te fait tomber dans le péché, arrache-le et jette-le au loin, car il vaut mieux pour toi perdre un de tes organes que de voir ton corps entier précipité en enfer. Si ta main droite te fait tomber dans le péché, coupe-la et jette-la au loin. Il vaut mieux pour toi perdre un de tes membres que de voir tout ton corps jeté en enfer.** »<sup>9</sup>

---

<sup>8</sup> [La Bible du Semeur](#). (2000). (2Tm 2.22). Colorado Springs: Biblica.

<sup>9</sup> [La Bible du Semeur](#). (2000). (Mt 5.27–30). Colorado Springs: Biblica.

J'aime ce qu'Emile Nicole, docteur en théologie, a écrit sur ce texte : « L'image est très forte, à la limite du supportable. Elle évoque une auto-amputation. Se faire couper la main est déjà terrible, mais se couper soi-même la main, c'est de l'héroïsme ou de la folie. [...]

L'autre image, celle de l'œil, est encore moins supportable. Il ne s'agit pas seulement de se crever l'œil (ce qui serait déjà horrible !), mais de l'arracher et de le jeter loin de soi. [...]

Il y a une vigueur dans le geste, une intensité émotionnelle très forte qui correspond à l'accomplissement d'un acte contre-nature : il faut se faire violence, mentalement et moralement, pour se couper ainsi la main ou s'arracher l'œil. »<sup>10</sup>

Oui, Jésus frappe vraiment très fort ! On comprend bien que Jésus n'invite pas à faire littéralement ces actes violents. Mais s'il donne ces images fortes, c'est pour nous dire à quel point le combat contre le péché nécessitera parfois que nous soyons radicaux et sans pitié !

Emile Nicole a raison quand il a écrit : « L'oeuvre de la grâce de Dieu, qui seul nous pardonne, nous sauve, nous sanctifie, ne nous dispense pas d'une attitude responsable, énergique, d'une véritable lutte contre le péché. [...]

La grâce de Dieu n'a pas pour objet de nous éviter les résolutions difficiles, les sacrifices, les amputations, mais de les rendre possibles. »<sup>11</sup>

Nous avons vu jusqu'ici que nous ne devons pas plaisanter avec l'impureté.

---

<sup>10</sup> Émile Nicole, Croquis de randonnées bibliques, p. 266-267

<sup>11</sup> Émile Nicole, Croquis de randonnées bibliques, p. 268

La Bible nous invite à traiter durement notre corps, à fuir toute forme d'impureté et à agir énergiquement face au péché !

Pour Jésus, ne pas du tout lutter contre le péché révèle clairement que nous n'appartenons pas à Dieu et que nous irons en enfer. Cela ne veut pas dire que le paradis doit être mérité. L'accès à Dieu et au paradis n'est possible que par l'oeuvre de Jésus-Christ.

Mais si nous appartenons vraiment à Dieu, notre vie sera caractérisée par un combat incessant contre le péché, parce que nous voulons plaire à Dieu toute notre vie !

Mes amis, soyons radicaux !

Pour être radical :

- Si une mauvaise pensée vient à notre esprit, chassons-là le plus rapidement possible et par exemple changeons d'activité,
- Si nous commençons à avoir un brin de ressentiment, d'animosité, de rancœur envers une personne, sortons de là le plus rapidement possible en demandant pardon à Dieu et son secours pour aimer cette personne et rétablir la relation,
- Si nos pensées s'égarent en convoitise envers une personne dans notre travail, chassons le plus rapidement possible de telles pensées. Pour certains, il faudra être plus radical en cessant de fréquenter cette personne.

En parlant d'être radical, certains ont dû jeter leur télévision pour la pureté. Tout le monde n'a pas forcément besoin d'en arriver là, mais certains sont devenu tellement esclaves de leur télévision et de films impurs que c'était pour eux la meilleure manière de gagner la bataille pour la pureté.

Nous devons comprendre ceci ce matin : il y a des fois où nous devons être plus radicaux. C'est clairement ainsi que Jésus nous propose de combattre pour la pureté.

Mes amis, soyons radicaux avec l'impureté sinon, nous ne gagnerons jamais ce combat pour la pureté !

Comment pouvons-nous maintenir notre attention sur ce qui est pur ?

### **3. Gardons une bonne conscience devant Dieu**

Nous devons apprendre à avoir constamment une conscience sans reproche devant Dieu. Le but est de lui plaire.

Je rappelle que « *la conscience est la faculté morale des êtres humains qui évalue ce qui est bon et ce qui est mauvais.* »<sup>12</sup> Elle nous permet de discerner le bien du mal. Quand nous appartenons à Dieu, le Saint-Esprit qu'il nous a donné nous dévoile ce qui est bon ou mauvais au travers de notre conscience.

Et « *notre conscience doit constamment être sondée, [purifiée] et transformée par le Saint-Esprit à travers la lecture de la Parole de Dieu.* »<sup>13</sup>

À ce sujet, le pasteur Kevin Deyoung a écrit ceci :

*« Le premier pas pour goûter à la bénédiction d'une conscience pure consiste à se détourner du péché lorsque notre conscience nous informe que nos actions (présentes, futures ou passées) sont mauvaises.*

---

<sup>12</sup> La joie d'une bonne conscience, Kevin Deyoung, p.19-20

<sup>13</sup> La joie d'une bonne conscience, Kevin Deyoung, p.39

*Je crains que plusieurs d'entre nous soient devenus experts dans l'art de mettre notre conscience de côté. Qu'en est-il des films que nous regardons ? Des séries que nous consommons de manière compulsive ? Des heures perdues à surfer sur Internet ? De la façon dont nous traitons nos parents ? Du langage que nous utilisons ? De ce qui nous fait rire ? Prêtons-nous réellement attention à notre conscience aujourd'hui ? [...]*

*Pour vous et vos amis, le problème n'est peut-être pas le divertissement. Peut-être que votre conscience vous tracasse à cause de certaines blagues que vous racontez ou à cause de votre attitude au travail. Peut-être que vous gardez certains péchés cachés, et que vous ne vous en êtes jamais vraiment occupé. Peut-être qu'en ce moment même, vous vivez une double vie et que vous espérez que personne ne vous démasque.*

*N'ignorez pas votre conscience. Parfois, nous voyons très clairement les problèmes des autres, mais restons complètement aveugles aux nôtres.*

*Est-ce que vous vous rebellez contre le Saint-Esprit ? Est-ce que vous l'attristez ? Que vous dit votre conscience ? Est-ce que le Saint-Esprit vous supplie de voir ce que vous refusez de voir ? Lorsque notre conscience nous accuse d'une faute, empressons-nous de nous détourner du péché. »<sup>14</sup>*

Mes amis, faisons-nous attention à notre conscience ? Veillons-nous à la garder pure devant Dieu ? Efforçons-nous d'avoir constamment une conscience sans reproche devant Dieu ?

Il est tellement important d'apprendre à garder notre cœur pur. Vous savez, garder notre cœur pur, c'est être sans cesse en paix dans notre relation avec Dieu au quotidien.

---

<sup>14</sup> La joie d'une bonne conscience, Kevin Deyoung, p. 40-42

Vous ne pouvez pas imaginer à quel point c'est une force dans la vie quotidienne quand on est en paix dans notre relation avec Dieu.

Avoir toujours des pensées qui nous condamnent, de la culpabilité, nous sentir mal dans la présence de Dieu n'est pas ce que Dieu veut pour nous. Être en paix dans notre relation avec lui, c'est un soutien tellement fort dans les moments épreuves et les tentations.

Mes amis, faisons tout notre possible pour garder notre cœur pur devant Dieu, pour que sa paix règne en nous et nous soutienne dans notre vie quotidienne et nos combats.

Nous avons tout à gagner à agir ainsi.

Avoir un cœur pur protège :

- nos relations,
- les mariages,
- les relations dans les familles,
- l'Église de Dieu,
- notre cœur dans l'intimité avec Dieu.

Avoir un cœur pur permet :

- de plaire à Dieu,
- d'être le reflet de Dieu,
- d'exprimer notre reconnaissance à Dieu pour sa grâce,
- d'être un témoin de Christ partout où nous sommes,
- d'être stable en dépit des circonstances,
- d'être plus confiant en Dieu dans l'épreuve.

## **Conclusion**

Comment pouvons-nous maintenir notre attention sur ce qui est pur ?

1. Demandons à Dieu un cœur pur
2. Rejetons avec force toute forme d'impureté
3. Gardons une bonne conscience devant Dieu

Que la Bible qui est la Parole de Dieu, continue à être lue et méditée jour après jour. Plus nous serons au contact de Dieu et de sa Parole, plus nos pensées et motivations seront pures. Elle nous aidera à nous connecter à Dieu, à rejeter toute forme d'impureté, à façonner notre conscience et à être encore plus sensible au Saint-Esprit.

## **Prière**

Dieu notre Père, nous te demandons pardon pour nos négligences concernant la pureté de nos cœurs. Pardon d'être si souvent centrés sur nous. Aide-nous à être centrés sur toi et à rechercher la pureté plus que tout autre chose pour te plaire, pour t'exprimer notre amour pour toi et notre reconnaissance pour la grâce que nous avons obtenue par la mort et la résurrection de Jésus-Christ.

Notre Dieu, aide-nous à être en plus sensibles au Saint-Esprit en nous pour ne pas l'attrister mais pour grandir en pureté de cœur. Agis au plus profond de nos cœurs pour que nos pensées, nos actes et nos paroles soient purs et te glorifient !

Encore un immense merci notre Dieu de nous avoir fait le cadeau de la pureté en envoyant Jésus-Christ donner sa vie pour nous. Que ce qui nous pousse à la pureté, ce soit toi ! Amen.