

La paix intérieure malgré la souffrance

2 Thessaloniens 3.16-18

Prédication de Emmanuel Bouton
Dim. 16 juin 2019 à l'Église d'Ozoir

Il y a quelques mois, je suis rentré à la maison après une journée très difficile et fatigante. Je vois Fanny mon épouse qui n'est pas bien. Les enfants eux sont tout heureux et font plein de bruit. Nous nous mettons à table et je ne suis pas très sympa avec les enfants.

Je fais une remarque à Fanny qui la met en colère. Sa réaction me blesse. Nous devons régler ce désaccord mais comme nous ne sommes pas en paix dans notre être intérieur, il est pour nous difficile d'être en paix dans notre relation.

La leçon que nous avons apprise, c'est qu'il est plus simple de dire ce qui ne va pas en nous plutôt que de chercher à vivre normalement comme si tout allait bien.

Pourquoi est-ce que je vous raconte cette anecdote ? Parce que la paix intérieure est un préalable indispensable pour vivre en paix dans nos relations. Il est difficile, voire impossible d'être des artisans de paix, si nous ne sommes pas en paix dans notre être intérieur.

Série de messages : « Être des artisans de paix »

Aujourd'hui, nous commençons une nouvelle série de messages qui s'intitule : « Être des artisans de paix ». Je vais parler de la paix intérieure malgré la souffrance ou les difficultés de la vie.

La fin de la deuxième lettre aux Thessaloniens, va nous aider à comprendre comment nous pouvons jouir de la paix intérieure dans notre vie quotidienne.

Contexte de 2 Thessaloniens

Petit rappel de cette lettre avant de la lire : Paul s'est adressé à de jeunes chrétiens de Thessalonique qui vivent une persécution de plus en plus forte. Paul écrit au nom de Silvain et Timothée.

Il a écrit pour encourager les chrétiens dans la souffrance, pour corriger une mauvaise compréhension du retour de Jésus-Christ et pour reprendre sévèrement certains chrétiens qui refusent de travailler et vivent aux dépens des autres.

Un beau titre a été donné pour la fin de cette lettre que nous allons lire dans quelques instants : « une conclusion paisible à une lettre mouvementée ».

Lecture de 2 Thessaloniens 3.16-18

Lisons 2 Thessaloniens 3.16-18 : « **Que le Seigneur qui donne la paix vous accorde lui-même la paix de toute manière et en toutes circonstances. Que le Seigneur soit avec vous tous.**

Cette salutation est de ma propre main, à moi, Paul. C'est ainsi que je signe toutes mes lettres : c'est là mon écriture. Que la grâce de notre Seigneur Jésus-Christ soit avec vous tous. » Fin de notre lecture.

Salutation

Nous sommes ici à la fin de la lettre de Paul. Il écrit lui-même. Cela veut dire qu'il a pris la plume de la main de son secrétaire pour écrire la salutation finale.

Il souhaite la paix pour ses lecteurs comme il l'a fait au début de sa lettre. À son époque, les juifs avaient l'habitude de dire « Shalom » qu'on a traduit par paix. « *Le mot est particulièrement connu pour être le salut hébraïque* »¹. « *On se saluait [...] par le vœu « Paix sur toi (ou : sur vous) »* »²

Comme Paul avait l'habitude de toujours saluer ainsi les croyants dans tous ses lettres, on pourrait dire que Paul ne dit qu'une salutation habituelle à la fin de sa deuxième lettre aux Thessaloniens. Mais la manière dont il s'y prend montre clairement qu'il a le contexte en tête. Ce n'est pas juste une salutation habituelle ! Ses mots sont lourds de sens.

Les chrétiens de Thessalonique ont besoin de la paix

Les chrétiens ont vraiment besoin de la paix. Paul le sait très bien. Il voit bien que les chrétiens de Thessalonique sont attaqués par Satan et ses démons qui sont derrière la persécution mais aussi dernière ces chrétiens qui refusent de travailler, vivent aux dépens des autres et ébranlent la foi de leurs frères et sœurs concernant le retour de Jésus-Christ.

Les croyants ont besoin d'être dans la paix de Dieu.

¹ Wikipedia, Shalom

² Alliance Biblique Universelle. (1978). *Notes d'études de la Bible Second révisée (Colombe)*. Villiers-le-Bel: Société Biblique Française.

Imaginez, plein de choses ne vont pas autour de vous et même dans votre propre famille spirituelle. Vous vivez dans une forte opposition, dans une insécurité grandissante et dans des problèmes relationnels avec certaines personnes de votre famille dans la foi. Comment faire pour avoir la paix intérieure dans de telles circonstances ? On a envie de dire que c'est impossible ! Et pourtant...

L'apôtre Paul prie ainsi au verset 16 : « **Que le Seigneur qui donne la paix vous accorde lui-même la paix de toute manière et en toutes circonstances. Que le Seigneur soit avec vous tous.** »

Dieu est la source de la paix

Dans d'autres traductions de la Bible il est dit « **Le Seigneur de la paix** » ou « **Le Seigneur source de paix** ».

Paul avait aussi dit dans sa première lettre à cette même Église dans 1 Thessaloniens 5.23 : « **Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers...** ». Fin de citation.

Paul mentionne « **le Dieu de la paix** » à la fin de ses deux lettres à cette jeune Église de Thessalonique. Il aurait pu dire le Dieu de l'amour, le Dieu de la justice ou le Dieu de l'espérance mais il met en avant la paix de Dieu.

La Parole de Dieu nous dit ici que Dieu est « **Le Seigneur de la paix** ». Les lecteurs ont besoin de l'entendre. La paix ne peut exister sans Dieu. Il est paix, la source de la paix. Il est celui qui peut donner la paix en toutes circonstances, même dans la souffrance.

Les conseils et encouragements de l'apôtre Paul peuvent aider les croyants dans la souffrance. Mais Paul sait qu'ils ont aussi besoin de quelque chose de surnaturel : la paix qui vient de Dieu lui-même.

J'aime ce que le pasteur John MacArthur a écrit à ce sujet dans son commentaire. Je cite : « *Le Dieu qui est paix accorde la paix aux croyants. C'est l'essence même de sa nature, un de ses attributs. En tout temps, Dieu est en paix parfaite, sans aucun désaccord avec lui-même. Il n'est jamais stressé, inquiet, anxieux, craintif, dans le doute ou menacé.*

Il est toujours parfaitement calme, tranquille et content. Il n'y a aucune surprise pour son omniscience, aucun changement dans son immuabilité, aucune menace pour sa souveraineté, aucun doute pour obscurcir sa sagesse, aucun péché pour souiller sa sainteté. Même sa colère est pure, contrôlée, calme et confiante. »³
Fin de citation.

Les amis, Dieu vit dans une paix parfaite. Il est le Dieu de la paix, la source de paix. La véritable paix vient de lui seul. Quel puissant encouragement !

Définition de la véritable paix selon la Parole de Dieu

Prenons un court moment pour définir ce qu'est la paix. Qu'est-ce que la paix ? Il est important de dire qu'il y a la paix qui vient de Dieu mais aussi celle qui vient du diable.

Commençons par celle du diable : le pasteur puritain Thomas Watson a écrit ceci :

³ MacArthur, J. F., Jr. (1992–2005). [Les épîtres de Paul](#) (p. 1777–1778). Trois-Rivières (Québec): Publications Chrétiennes.

« *Il y a la paix du diable ; il berce les hommes dans le berceau de la sécurité ; il crie : paix, paix, quand les hommes sont au seuil du précipice de l'enfer. Le semblant de paix du pécheur ne vient pas de la connaissance de son bonheur, mais de l'ignorance du danger qu'il court.* »⁴ Fin de citation.

Les non-croyants peuvent se sentir en paix dans l'orgueil, l'égoïsme, la tricherie, la convoitise, l'adultère, des dépendances, etc. Ils peuvent se sentir en paix quand ils se donnent à fond au péché.

Mais cette fausse paix vient du péché, de l'endurcissement du cœur et du diable. Cette fausse paix fait se perdre loin de Dieu. Selon les choix que les personnes font, cette fausse paix peut les amener à se perdre eux-mêmes mais aussi à perdre leur famille et leurs amis.

Malheureusement, plusieurs croyants vivent dans cette fausse paix. Vous savez, il y a des choses que nous acceptons mais que nous ne devrions pas accepter. Nous sommes repris dans notre conscience mais nous avons tellement laissé notre cœur s'endurcir que nous n'entendons plus la voix du Saint-Esprit nous dire : STOP !

Faisons très attention à cette fausse paix. Elle est dangereuse !

Il est important de comprendre ceci : « *La fausse paix ne peut survivre aux épreuves de la vie. Les difficultés l'ébranlent sérieusement et l'abandonnent au désespoir. La fausse paix dont jouissent les incroyants ne leur sera d'aucun secours quand viendra le jour [...] [du jugement dernier].*⁵

⁴ *Body of Divinity* [réimpr. ; Grand Rapids : Baker, 1979], p. 182

⁵ MacArthur, J. F., Jr. (1992–2005). [Les épîtres de Paul](#) (p. 1778). Trois-Rivières (Québec): Publications Chrésiennes.

L'apôtre Paul avait déjà écrit quelque chose sur cette fausse paix aux chrétiens de Thessalonique. Je cite 1 Thessaloniens 5.3 : « **Quand les hommes diront: Paix et sûreté! Alors une ruine soudaine les surprendra, comme les douleurs de l'enfantement surprennent la femme enceinte, et ils n'échapperont point.** »

Maintenant, parlons de la paix véritable qui vient de Dieu.

« la véritable paix spirituelle est complètement différente de la paix humaine, qui est superficielle, éphémère et fragile. »⁶

La véritable paix, c'est l'assurance profonde d'être en paix avec Dieu. Cette paix est solide et inébranlable parce qu'elle s'appuie sur la Bible qui est la Parole de Dieu et l'action de son Esprit Saint en nous.

Cette paix est manifeste par l'assurance d'être pardonnés de nos péchés, d'avoir reçu la vie éternelle, d'avoir une relation rétablie avec Dieu pour l'éternité et d'avoir l'assurance de sa présence en nous.

Nous ne craignons rien de Dieu car nous nous savons aimés de lui non parce que nous le méritons mais parce qu'il nous aime et nous a sauvés par Jésus-Christ. Nous nous sentons en totale sécurité en Dieu et nous jouissons sans cesse d'une relation profonde avec lui.

Après avoir prié pour la paix, Paul prie ainsi à la fin du verset 16 : « **Que le Seigneur soit avec vous tous.** » Paul veut que le Dieu de paix non seulement accorde sa paix mais aussi se manifeste par sa présence en eux. Dieu est déjà en eux mais Paul prie pour une pleine manifestation de sa présence en eux et à travers eux.

⁶ MacArthur, J. F., Jr. (1992–2005). [Les épîtres de Paul](#) (p. 1777). Trois-Rivières (Québec): Publications Chrétiennes.

Maintenant, à la lumière de ce que nous avons vu, comment vivre dans la paix intérieure en toutes circonstances ?

1. Soyons en paix avec Dieu

Dans Romains 5.1, nous apprenons que par l'œuvre de Jésus-Christ mort est ressuscité, nous sommes déclarés justes devant Dieu et en paix avec lui. Je cite : « **Puisque nous avons été déclarés justes en raison de notre foi, nous sommes en paix avec Dieu grâce à notre Seigneur Jésus-Christ.** »

Si l'un d'entre nous n'est pas en paix avec Dieu, je vous en supplie, venez à lui maintenant. Il vous cherche, il vous aime, il veut vous sauver et agir dans votre vie.

Venez à lui, demandez-lui pardon pour vos fautes qui vous séparent de lui et placez votre foi dans le sacrifice de Jésus-Christ pour recevoir son pardon, son amour, sa présence. Si vous désirez être accompagnés dans votre démarche, n'hésitez pas à me voir à la fin de culte pour vous aider.

Dans Galates 5.22-23a, nous apprenons que l'un des fruits de l'Esprit qui habite dans les croyants, c'est la paix. Je cite : « **Mais le fruit de l'Esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, l'amabilité, la bonté, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi.** »
Fin de citation.

Cela veut dire que si nous sommes croyants, non seulement nous sommes en paix avec Dieu, mais en plus la paix de Dieu habite en nous par le Saint-Esprit.

Pour vivre dans la paix intérieure en toutes circonstances,

2. Prions pour demeurer dans la paix de Dieu

Nous l'avons vu dans 2 Thessaloniens 3.16. Paul prie : « **Que le Seigneur qui donne la paix vous accorde lui-même la paix de toute manière et en toutes circonstances. Que le Seigneur soit avec vous tous.** »

Quand nous appartenons à Dieu, si cette paix nous manque à cause de nos luttes, de nos combats ou de situations difficiles, nous pouvons la demander à Dieu. Cette paix sera toujours disponible pour nous. Mais il peut aussi arriver que la paix ne vienne pas tout de suite. Pourquoi ?

La réponse est dans le dernier point.

Pour vivre dans la paix intérieure en toutes circonstances,

3. Maintenons-nous dans la paix de Dieu

Dans Philippiens 4.6-9, nous apprenons que si les épreuves, les soucis et la crainte viennent envahir notre cœur, nous pouvons retrouver la paix de Dieu et l'assurance de sa présence par la prière, la supplication, la reconnaissance, l'obéissance et en nourrissant nos pensées de tout ce qui est bon.

Je cite : « **6 Ne vous mettez en souci pour rien, mais, en toute chose, exposez vos demandes à Dieu en lui adressant vos prières et vos supplications, tout en lui exprimant votre reconnaissance.**

7 Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera votre cœur et votre pensée sous la protection de Jésus-Christ.

8 Enfin, frères et sœurs, nourrissez vos pensées de tout ce qui est vrai, noble, juste, pur, digne d'amour ou d'approbation, de tout ce qui est vertueux et mérite louange.

9 Ce que vous avez appris et reçu de moi, ce que vous m'avez entendu dire et vu faire, mettez-le en pratique. Alors **le Dieu qui donne la paix** sera avec vous. » Fin de citation.

La Parole de Dieu est très pratique ! La paix peut venir après une prière. Elle peut aussi venir après avoir supplié Dieu toujours par la prière. Elle peut venir dans la louange ou après avoir eu la victoire sur de mauvaises pensées en les nourrissant par de bonnes choses.

Si toujours pas de paix

Mais si en ayant fait tout cela, nous ne vivons toujours pas dans une paix intérieure, que devons-nous faire ?

Cette question est très complexe car il y a beaucoup de choses à dire. J'aimerais donner quelques réponses.

– *Se repentir*

Un péché dans notre vie que nous n'avons pas confessé à Dieu et dans lequel nous retombons régulièrement nous maintiendra dans la culpabilité. Pour retrouver la paix, nous devons demander pardon à Dieu, nous détourner de notre péché avec sa force et croire qu'il nous pardonne.

Parfois certains combats demandent l'aide de quelqu'un. Si vous avez un problème de dépendance, ne restez pas seul mais faites appel à un frère dans la foi pour les hommes ou à une sœur dans la

foi pour vous les femmes afin d'avoir quelqu'un qui prie pour vous, avec qui vous pouvez être redevable et encouragé.

– *Vivre sous la grâce*

Très tôt dans ma relation avec Dieu, je suis tombé dans le légalisme. J'avais l'impression que Dieu attendait toujours quelque chose de moi pour m'aimer. Je pensais devoir faire plein de choses qui plaisent à Dieu pour être plus aimé, accepté et béni de lui. Vivre ainsi enlevait la paix que j'avais avec Dieu.

Mais j'ai grandi dans ma compréhension de la bonne nouvelle de Jésus-Christ. Cela m'a permis de comprendre une chose fondamentale : l'amour de Dieu ne dépendra jamais de ce que je fais ou ne fais pas mais de ce que Jésus-Christ a fait pour moi à la croix. C'était libérateur !

Combien nous avons besoin de nous rappeler sans cesse que Dieu nous aime. Le savoir vraiment nous pousse à l'aimer et à vivre pour lui plaire. Il y a tellement de bonheur à vivre ainsi.

– *Accepter la saison de notre vie*

Une chose qui ne donne pas de paix, c'est de ne pas accepter la saison de notre vie.

Par exemple, des parents qui ont un bébé ou des enfants en bas âges devront apprendre à vivre pendant un temps avec beaucoup de fatigue et réorganiser leur vie. S'ils continuent à vouloir vivre comme quand ils n'avaient pas d'enfants, ils vont en souffrir.

Un autre exemple. Des personnes âgées devront accepter leur vieillesse, leur fragilité dans leur santé, leur manque d'énergie, etc. sinon, la non-acceptation enlèvera leur paix intérieure.

– *Accepter nos limites*

Dans une enquête faite en 2017 sur le monde du travail, j'ai appris qu'un salarié sur trois aurait fait un burn-out au cours de sa carrière. 36% des Français ont déjà fait un burn-out. C'est énorme !

« Le burn-out est un état d'épuisement physique, émotionnel et mental lié à une dégradation du rapport d'une personne à son travail. »⁷

Aujourd'hui, il y a une telle course après la productivité, la suractivité que plusieurs n'acceptent pas leurs limites et ont du mal à se reposer. Cela peut aussi enlever notre paix intérieure.

– *Faire la volonté de Dieu peut avoir un coût*

Il y a des situations qui ne nous permettront pas de vivre sur le moment une forte paix. Prendre une décision qui est bonne mais difficile à prendre ne me donnera pas une forte paix. Je serai en paix en faisant ce que je dois faire mais si ça me coûte, la paix ne sera pas forcément totale sur le moment.

– *Résoudre un conflit*

Si j'ai des problèmes relationnels, ce sera difficile de me sentir bien. Je ne pourrai me sentir bien que si je fais ce que Dieu attend

⁷ <http://sante.lefigaro.fr>

de moi : pardonner à celui qui m'a blessé ou demander pardon à celui que j'ai blessé.

– *Être en phase avec soi-même*

La paix intérieure peut s'en aller quand nous ne sommes en phase avec nos valeurs. Quand je parle de valeurs, je parle des motivations qui guident nos pensées et nos actions et ce vers quoi on tend pour l'avenir.

Il arrive aussi que nous ayons du mal à nous aimer nous-mêmes, c'est-à-dire à apprécier nos forces, nos dons, nos talents, nos capacités et à accepter nos faiblesses et nos fragilités.

– *Accepter la part de mystère dans la foi*

Ce sera le dernier point qui fait bien écho au texte de 2 Thessaloniens que nous avons étudié.

Dans un petit livre de Portes Ouvertes, qui s'intitule « Secrets oubliés », il est écrit ceci. Je cite : « *La vie chrétienne comprend une part importante de mystère. La volonté de Dieu nous est souvent incompréhensible et c'est normal puisque ses pensées sont au-dessus des nôtres.*

Cela ne nous facilite pourtant pas les choses. Il est difficile de vivre sans savoir, il est difficile de vivre dans le mystère. [...] Ce mystère devrait nous laisser muets, humbles et prudents. Ne nous précipitons pas pour expliquer ce qui ne peut l'être. [...] Le mystère devrait aussi nous rendre honnête. Avouons à Dieu : « je ne sais pas ». Trop souvent, nous le supplions pour des réponses que nous serions incapables de gérer.

[Voici ce qu'un responsable d'église de maison en Chine a dit sur ce qu'il a vécu en prison à cause de sa foi :]

J'avais perdu mon église, ma liberté, et ma santé déclinait. J'ai crié à Dieu : « Pourquoi permets-tu que je traverse ces épreuves ? » En guise de réponse, une lumière en moi chassa mes ténèbres, et le Christ devint mon compagnon. Je ne peux l'expliquer, malgré tous mes efforts. Cependant, c'est au travers du mystère de la volonté de Dieu que je suis reposé en Christ. »

Apprenons à faire confiance à Dieu pour tous les mystères de notre vie. Apprenons à vivre sans toutes les réponses à nos questions, sans tous les exaucements à nos prières, sans la pleine réalisation de tous nos projets et la satisfaction de tous nos désirs. Apprenons à compter sur Dieu, sur sa souveraineté, son amour et sa justice dans les moments difficiles.

Conclusion

Maintenant, à la lumière de ce que nous avons vu, comment vivre dans la paix intérieure en toutes circonstances ?

1. Soyons en paix avec Dieu
2. Prions pour demeurer dans la paix de Dieu
3. Maintenons-nous dans la paix de Dieu

Paul dit à la fin de la lettre aux Thessaloniens : « **Que la grâce de notre Seigneur Jésus-Christ soit avec vous tous.** »

Oui, que la grâce de Dieu manifestée en Jésus-Christ, qui donne accès à la paix de Dieu et sa présence, soit avec nous tous !

Prière

Dieu mon Père, il y a plein de choses qui peuvent procurer une certaine paix ou tranquillité mais je ne connais pas de paix plus grande que celle que j'ai reçu de toi. Le moment le plus important de ma vie était quand j'ai fait la paix avec toi.

Tu m'as fait la grâce de te connaître, je t'ai demandé pardon pour mes péchés et j'ai placé ma foi en Jésus-Christ mort et ressuscité pour moi. Ce jour-là, j'ai expérimenté une paix tellement immense. Je veux encore te louer pour la paix que j'ai avec toi. Merci parce que tu es un Dieu de paix. Tu vis dans une paix parfaite car tu es la source de la paix.

Je suis impressionné par ta capacité à pouvoir donner la paix en toutes circonstances, même au sein de la souffrance. Ta paix dépasse tout ce que l'on peut imaginer et elle pousse à rechercher la paix dans toutes nos relations.

Notre Père, accorde-nous encore aujourd'hui la paix qui vient de toi pour pouvoir être des artisans de paix dans toutes nos relations. Amen.