

## Gagner la bataille dans nos pensées

Prédication d'Emmanuel Bouton  
Dim. 10 nov. 2019 à l'Église d'Ozoir

Nous continuons notre série de messages qui s'intitule « Ma nouvelle identité ». Notre but est de comprendre qui nous sommes en Christ afin de vivre des libérations et de grandir en maturité.

Depuis le début de la série de messages, nous avons vu que nous sommes de nouvelles créatures en Christ. Puisque nous avons une nouvelle nature, nous devons laisser le Saint-Esprit nous diriger. Nous devons aussi changer nos mauvaises croyances en bonnes croyances. Nous devons enfin gagner la bataille dans nos pensées.

Ce matin, nous allons voir comment nous pouvons gagner la bataille dans nos pensées. Mais avant de donner quelques clés, j'aimerais vous parler de l'impact de nos pensées sur nous-mêmes.

William Makepeace Thackeray a dit ce qui suit, et qui est devenu très célèbre : « *Sème une pensée et tu moissonneras une action ; sème une action et tu récolteras une habitude ; sème une habitude et tu récolteras un caractère ; sème un caractère et tu récolteras un destin.* »<sup>1</sup>

### Ce que la Bible affirme sur nos pensées

#### *1. Nos pensées déterminent nos actions*

Dimanche dernier, j'avais rappelé Proverbes 23.7 : « **Il est tel que sont les arrière-pensées de son âme.** »<sup>2</sup> La Bible affirme que nous

---

<sup>1</sup> <https://dicocitations.lemonde.fr/citations/citation-48639.php>

<sup>2</sup> *Nouvelle Version Segond Révisée (Colombe)*. (1978). (Pr 23.7). Villiers-le-Bel: Société Biblique Française (Bibli'o).

sommes comme ce que nous pensons. Nos pensées déterminent nos actions.

## *2. Notre vie dépend de nos pensées*

Proverbes 4.23 : « **Par-dessus tout, veille soigneusement sur ton cœur, car il est à la source de tout ce qui fait ta vie.** »<sup>3</sup>

La nouvelle Bible en Français courant traduit ce texte ainsi : « **Avant tout, prends garde à ce que tu penses au fond de toi-même, car ta vie en dépend** »<sup>4</sup>

## *3. Les mauvaises pensées mènent à des actes honteux*

Dans son livre, « Laissez-vous transformer », Alfred Kuen pose ces questions :

*« - Pourquoi le nombre des divorces a-t-il augmenté dans des proportions inquiétantes dans les milieux évangéliques ?*

*- Pourquoi des jeunes et des veufs de nos Églises vivent-ils en concubinage sans y voir du mal ?*

*- Pourquoi tant de violence dans notre société, pourquoi la poursuite de la richesse est-elle considérée comme le bien suprême en Occident, pourquoi la multiplication des vols, des affaires de corruption et des scandales sexuels ?*

*Jésus a donné la réponse à toutes ces questions : « **C'est du cœur que proviennent les mauvaises pensées qui mènent au meurtre, à l'adultère, à l'immoralité, au vol, aux faux témoignages, aux calomnies, aux blasphèmes (ou : injures)** » (Mt 15.19). »*

---

<sup>3</sup> [La Bible du Semeur](#). (2000). (Pr 4.23). Colorado Springs: Biblica.

<sup>4</sup> *Bible Nouvelle Français Courant*. (2019). (Pr 4.23). Société Biblique Française (Bibli'O).

Tellement de personnes veulent arriver à changer leur comportement sans changer avant tout leurs pensées. Tout commence par la pensée avant de devenir des actes. Tout changement commence par nos pensées.

Alfred KUEN a aussi écrit ceci au sujet de la pensée : « « *Je pense, donc je suis* », et je suis aussi longtemps que je peux penser. Je suis et je deviens ce que je pense. Ma pensée commande ma parole, ma volonté et, dans une certaine mesure, mes sentiments et mes actes. »<sup>5</sup>

## **Le combat dans nos pensées**

Nous devons reconnaître ce matin que nous menons tous un combat dans nos pensées. À cause du péché, notre tendance est de ne pas utiliser nos pensées comme Dieu le veut. Notre tendance est de vivre indépendamment de Dieu, de faire ce qui nous plaît, de vivre pour nous-mêmes, nos intérêts. L'orgueil et l'égoïsme nous collent à la peau.

Comme personne ne voit dans nos pensées, excepté Dieu, nous les utilisons très facilement pour fantasmer, convoiter, jalouser, désirer des choses honteuses, insulter, haïr... nous faisons beaucoup de choses dans nos pensées que nous ne ferions pas au grand jour. Serions-nous prêts aujourd'hui dans l'église à ce que quelqu'un projette toutes nos pensées de la semaine écoulée ? Non !

– *Nos influences*

Nous croyants, nous vivons tous un combat intérieur.

---

<sup>5</sup> Alfred KUEN, *Laissez-vous transformer*, p. 68

Pierre le dit bien dans 1 Pierre 2.11 : « **ne cédez pas aux désirs de l'homme livré à lui-même : ils font la guerre à l'âme.** »<sup>6</sup>

Dans le coeur de tout croyant, il y a une guerre incessante ! Il y a trois choses qui nous feront la guerre toute notre vie. Ce sont les influences de notre ancienne nature, de la manière de penser du monde et du diable.

- L'ancienne nature, c'est ce que nous étions avant de connaître Jésus-Christ. Quand nous avons demandé pardon à Dieu pour nos fautes et placé notre foi en Jésus-Christ, le Saint-Esprit de Dieu est venu en nous et nous avons reçu une nouvelle nature.

La nouvelle nature nous permet de vivre dans la communion avec Dieu, dans la sainteté et l'amour. Mais nous avons encore notre ancienne nature qui nous pousse à vivre indépendamment de Dieu, à pécher et à faire notre propre volonté. Cette ancienne nature n'est pas du tout centrée sur Dieu.

- Parlons de l'influence de la manière de penser du monde. Tout n'est pas mauvais dans le monde. Il y a des bonnes choses. Mais sa manière de penser éloigne de Dieu, prend plaisir au péché, au mensonge, à la tricherie, etc. La manière de penser du monde rejette Dieu.

Sa morale, son éthique, sa bioéthique, sa philosophie, ses valeurs et ses buts sont bien loin de ce que la Bible enseigne. Voici l'idée-force de notre temps : l'homme est au centre de l'univers. Il fait tout pour tout maîtriser. Ce qu'il y a de plus important dans la vie c'est toi, ton bien-être, ta santé et ton plaisir.

- Parlons de l'influence du diable. Le diable, c'est « *Le premier et le plus puissant de tous les esprits déchus, le principal adversaire*

---

<sup>6</sup> [La Bible du Semeur](#). (2000). (1P 2.11). Colorado Springs: Biblica.

*de Dieu et de l'homme, l'accusateur des croyants (Ap 12.9 ; Mt 4.8-11 ; 13.38-39 ; 25.41 ; Mc 1.13). Il est le tentateur qui pousse les hommes à pécher (Mt 4.1 ; Jn 13.2), l'ennemi (Mt 13.25, 39), le malin (Mt 13.38), le prince de ce monde (Jn 14.30), le dieu de ce siècle (2Co 4.4). »<sup>7</sup>*

Les influences qui ne nous aident pas à vivre comme Dieu veut sont notre ancienne nature, la manière de penser du monde et le diable.

Nous vivons une guerre intérieure mais je veux affirmer avec force ce matin que nous avons la victoire en Jésus-Christ !

## **Comment gagner la bataille dans nos pensées ?**

Lisons ce que la Parole de Dieu nous dit dans Romains 12.1-2 qui va nous aider à répondre à notre question :

« Je vous invite donc, frères, à cause de cette immense bonté de Dieu, à lui offrir votre corps comme un sacrifice vivant, saint et qui plaise à Dieu. Ce sera là de votre part un culte spirituel. Ne vous laissez pas modeler par le monde actuel, mais laissez-vous transformer par le renouvellement de votre pensée, pour pouvoir discerner la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait. »

Ce texte nous donne plusieurs clés pour gagner la bataille dans nos pensées :

### **1. Jouissons de l'immense amour de Dieu**

« Je vous invite donc, frères, à cause de cette immense bonté de Dieu »

---

<sup>7</sup> Pache, R. (1992). In *Nouveau dictionnaire biblique* (p. 344). St Léger, Suisse: Éditions Emmaüs.

Paul parle ici de l'immense bonté de Dieu. Il est impressionnant de constater que Paul pendant 11 chapitres présente l'immense bonté de Dieu pour nous.

Il parle de Jésus-Christ qui est mort et ressuscité pour sauver l'humanité.

Il dit qu'« *En Christ, [...] [l'immense amour de Dieu] nous apportent : le pardon, [...] l'expiation [...] (3.25 ; 4.7, 8), [et] la délivrance de [...] [nos] péchés (6.18 ; 7.6). [...] la vie éternelle (5.21 ; 6.22, 23), [...] la foi ([...] Romains 1 à 11),*

*[...] la paix (1.7 ; 2.10 ; 5.1 ; 8.6), [...] l'espérance (5.2 ; 8.24), la réconciliation (5.10) avec lui [pour l'éternité], [...] [le] Saint-Esprit – qui habite en nous (8.9, 11), qui intercède pour nous (8.26) et par qui « l'amour de Dieu est répandu dans nos cœurs » (5.5).*

*[...] [il nous rend juste] devant lui (2.13 ; 3.4 ; etc.), [et nous transforme jour après jour à l'image de Jésus-Christ] [...] (8.29), [...] [Un jour, nous serons totalement transformés, saints, parfaits, et débordants d'amour pour Dieu et pour les autres comme Jésus-Christ] (8.30) [et nous aurons de nouveaux corps ressuscités] (8.11) afin de pouvoir le servir dans son royaume éternel. »<sup>8</sup>*

Paul finit en explosant en louange ! Voici ses mots dans Romains 11.33-36 :

« **Combien profondes sont les richesses de Dieu, sa sagesse et sa science ! Nul ne peut sonder ses jugements. Nul ne peut découvrir ses plans. Car,**

---

<sup>8</sup> MacArthur, J. F., Jr. (1992–2005). [Les épîtres de Paul](#) (p. 361). Trois-Rivières (Québec): Publications Chrésiennes.

Qui a connu la pensée du Seigneur ?

Qui a été son conseiller ?

Qui lui a fait des dons pour devoir être payé de retour ?

En effet, tout vient de lui, tout subsiste par lui et pour lui. A lui soit la gloire à jamais ! Amen. »<sup>9</sup>

S'il y a bien quelque chose qui doit sans cesse agir dans nos pensées et dans notre vie, c'est l'Évangile de Jésus-Christ ! C'est l'immense amour de Dieu pour nous.

Jouissons sans cesse de l'amour de Dieu ! Rappelons-nous sans cesse l'immense amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ qui a donné sa vie pour nous. Plus nous nous rappellerons l'amour de Dieu pour nous, plus notre amour pour lui grandira.

Plus nous aimerons Dieu de toute notre pensée, plus nos pensées auront Dieu pour priorité. C'est comme une personne amoureuse, ses pensées sont captivés par l'être aimé. Soyons captivés par Dieu, son amour, sa grâce, sa bonté.

## **2. Répondons à l'amour de Dieu en nous donnant entièrement à Lui**

« Je vous invite donc, frères, à cause de cette immense bonté de Dieu à lui **offrir votre corps** comme un sacrifice vivant, saint et qui plaise à Dieu. Ce sera là de votre part un culte spirituel. »

Dans ce texte, Paul invite ses lecteurs à répondre à l'immense amour de Dieu en s'offrant eux-mêmes totalement à Dieu.

Ça devait être bizarre pour les croyants de l'époque de Paul de lire qu'il fallait offrir notre corps comme un sacrifice vivant. En ce

---

<sup>9</sup> [La Bible du Semeur](#). (2000). (Rm 11.33–36). Colorado Springs: Biblica.

temps là, les juifs avaient plutôt l'habitude de donner des animaux en sacrifice pour le pardon des péchés et pour l'adoration.

Mais comme le sacrifice parfait de Jésus-Christ avait déjà été fait, Dieu n'attendait plus de son peuple des sacrifices d'animaux. Pour le pardon des péchés, ils devaient se détourner du péché, se tourner vers Dieu et lui demander sincèrement pardon. Pour l'adoration, ils devaient s'offrir entièrement à Dieu.

Dieu s'est donné entièrement pour nous en Jésus-Christ. Donc nous devons nous donner à lui entièrement.

Si on se donne à Dieu, ce n'est pas pour gagner sa faveur, son amour, son pardon, le paradis et ses bénédictions, parce que c'est impossible !

Si nous nous donnons à Dieu, c'est parce qu'il s'est donné lui-même entièrement pour nous afin de nous sauver.

Le don de nous-même peut se résumer en un mot : reconnaissance.

Si nous veillons à ce que notre cœur et nos pensées soient toujours captivés par l'immense amour de Dieu, nous chercherons sans cesse à faire plaisir à Dieu. Ce qui fait le plus plaisir à Dieu, c'est que nous nous donnions entièrement à Lui en répondant à son amour et à sa grâce.

### **3. Rejetons immédiatement toutes nos mauvaises pensées**

« **Ne vous laissez pas modeler par le monde actuel** »

Quelqu'un m'avait rapporté cette parole du pasteur Rick Warren :  
« *Il ne faut pas résister à une tentation mais il faut changer d'activité !* »



Vous savez pourquoi Rick Warren a dit cela ? Parce que plus nous chercherons à résister à une tentation, plus nous y penserons. Le mieux est de rejeter immédiatement la mauvaise pensée mais aussi de changer d'activité pour penser à autre chose.

– *Une anecdote*

Cela me fait penser à une période de ma vie. J'étais jeune croyant. Toutes les fois où je prenais le repas du Seigneur, le pain et le vin, j'avais des mauvaises pensées. Il y avait des images mauvaises qui me traversaient l'esprit. J'ai beaucoup lutté contre elles pour qu'elles me laissent tranquille. J'avais souvent de la culpabilité et j'avais du mal à prendre le repas du Seigneur dans la paix. Un jour, Dieu m'a fait comprendre que les pensées que j'avais venaient du diable et que je ne devais plus m'attarder sur elles et me culpabiliser. Le jour où j'ai repris le repas du Seigneur, ces mauvaises pensées sont revenues. Sachant que c'était le diable qui m'attaquait, j'étais plus tranquille car je savais que ça ne venait pas de moi. J'ai arrêté de me fixer sur ces pensées et j'ai tout simplement vécu à fond le repas du Seigneur dans la présence de Dieu. Depuis ce jour, je n'ai plus eu ce problème parce que le diable avait été démasqué, cela ne me déstabilisait plus et j'avais appris à ne plus m'attarder sur ces pensées.

Pour gagner la bataille de nos pensées, nous devons apprendre à rejeter immédiatement toutes mauvaises pensées qui nous tentent. Je dis bien immédiatement, tout de suite, sans attendre. Pourquoi ? Parce que si nous ne rejetons pas une mauvaise pensée immédiatement, « nous commençons à la considérer comme une option possible et nous augmentons les probabilités d'y céder. »<sup>10</sup>

---

<sup>10</sup> Neil ANDERSON, Manuel pratique basé sur « une nouvelle identité pour nous une nouvelle vie »

Neil Anderson dit ceci : « *Le moyen d'échapper à la tentation se situe au seuil de celle-ci, au moment même où nous y pensons. Si nous ne maîtrisons pas la tentation au seuil de nos pensées en la rejetant, nous risquons de permettre à la tentation de nous maîtriser.* »<sup>11</sup>

Rejetons immédiatement une pensée non conforme à la Parole de Dieu sinon, elle se transformera en acte !

#### 4. Renouvelons nos pensées

« **Ne vous laissez pas modeler par le monde actuel mais laissez-vous transformer par le renouvellement de votre pensée** ».

Le renouvellement de la pensée est indispensable pour gagner la bataille dans nos pensées. Quand je rejette une pensée, je dois la remplacer par une autre.

Vous savez, ce qui entre régulièrement par la porte de nos pensées finit par occuper toute la place, par nous contrôler de l'intérieur et par nous pousser à agir. C'est la loi de l'influence, aussi fatale que la loi de la gravité. Nos pensées absorbent les influences auxquelles nous les avons soumises au point d'en devenir le reflet fidèle.

Les événements auxquels nous assistons, les ouvrages que nous lisons ou que nous évitons de lire, la musique que nous écoutons, les images que nous regardons, les conversations que nous entretenons, les pensées dont nous nous délectons, sont tous en train de modeler d'abord nos pensées puis, peu à peu, jusqu'à notre caractère et notre destinée.

Voilà donc un sujet important.

---

<sup>11</sup> Neil ANDERSON, Manuel pratique basé sur « une nouvelle identité pour nous une nouvelle vie »

Selon l'apôtre Paul, une chose doit dominer nos pensées pour nous changer et nous transformer : c'est la Parole de Dieu ! Nous devons nous laisser transformer par la Parole de Dieu et l'œuvre du Saint-Esprit en nous.

J'aime ce que John MacArthur dit à ce sujet : « *La Parole même de Dieu est l'instrument dont son Saint-Esprit se sert pour renouveler notre intelligence, dont il se sert, en retour, pour transformer notre mode de vie.* »<sup>12</sup>

Le texte donne ce mot « transformation ». Il y a notre action qui est de lire, méditer et mettre en pratique la Parole de Dieu. Il y a aussi l'action de Dieu qui est de nous transformer.

Le sachant, nous devons être habités par la conviction que nous pouvons changer nos pensées ! Nous pouvons avoir de plus en plus les pensées de Dieu. C'est possible par la puissance de Dieu à l'œuvre en nous. À nous d'y croire et de demander sans cesse à Dieu : « *transforme-moi au travers de ta Parole, transforme-moi par le renouvellement de mes pensées, que je puisse penser tes pensées.* »

Un autre texte nous invite à nourrir nos pensées de bonnes choses. Dans Philippiens 4.8, Paul a écrit : « **Nourrissez vos pensées de tout ce qui est vrai, noble, juste, pur, digne d'amour ou d'approbation, de tout ce qui mérite respect et louange.** »<sup>13</sup>

Renouvelons nos pensées par la Parole de Dieu !

## **5. Recherchons sans cesse la volonté de Dieu**

---

<sup>12</sup> MacArthur, J. F., Jr. (1992–2005). [Les épîtres de Paul](#) (p. 367). Trois-Rivières (Québec): Publications Chrétiennes.

<sup>13</sup> [La Bible du Semeur](#). (2000). (Ph 4.8). Colorado Springs: Biblica.

« laissez-vous transformer par le renouvellement de votre pensée pour pouvoir discerner la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait. »

Nous méditons la Parole de Dieu pour comprendre sa volonté, ce qui est bon à ses yeux, ce qui lui plaît et ce qui conduit à une réelle maturité.

La transformation que Dieu veut faire n'est pas juste que nous sachions ce qu'il veut mais surtout que nous désirions lui plaire.

Quelqu'un disait quelque chose de fort dans sa prière qui m'a toujours marqué ! « *Dieu, aide-moi à aimer ce que tu aimes et à détester ce que tu détestes* » Demander cela va bien plus loin que juste savoir ce que Dieu veut pour faire sa volonté.

Dieu veut nous changer au plus profond de notre cœur pour que nous puissions désirer de tout notre cœur faire sa volonté, ce qui lui plaît, ce qui est bon à ses yeux et qui nous conduit à maturité.

Habitons-nous à prier cette prière : « *Dieu mon Père, rends-moi plus semblable à Jésus-Christ. Que j'aime ce que tu aimes et que je déteste ce que tu détestes pour être comme toi.* »

Veillons sur notre cœur et sur nos pensées pour qu'ils soient remplis du désir de connaître Dieu dans l'intimité, de trouver toute notre joie en Lui et de lui plaire dans tous les domaines de notre vie.

## **Conclusion**

Comment gagner la bataille dans nos pensées ?

1. Jouissons de l'immense amour de Dieu

2. Répondons à l'amour de Dieu en nous donnant entièrement à Lui
3. Rejetons immédiatement toutes nos mauvaises pensées
4. Renouvelons nos pensées
5. Recherchons sans cesse la volonté de Dieu

## **Prière**

Dieu notre Père, nous sommes dans une guerre incessante. Aide-nous à ne pas nous laisser influencer par notre ancienne nature, par la manière de penser du monde qui te rejette et par les attaques du diable. Protège-nous. Protège nos pensées.

Aide-nous à jouir jour après jour de ton immense amour. Que nos cœurs soient toujours plus émerveillés par Jésus-Christ mort et ressuscité.

Donne-nous de répondre à ton amour en nous donnant entièrement à Toi. Apprends-nous à rejeter immédiatement toutes mauvaises pensées et à les remplacer par Ta Parole.

Transforme-nous au travers de ta Parole, transforme-nous par le renouvellement de nos pensées. Que nous puissions penser tes pensées.

Donne-nous enfin de rechercher sans cesse ta volonté. Que nos désirs changent pour vraiment te désirer de tout notre cœur, désirer tout de toi et désirer faire ta volonté dans tous les domaines de notre vie.

Nous te demandons tout cela au nom de Jésus-Christ notre merveilleux Sauveur ! Amen.