

## **Chrétien 2.0, comment honorer Dieu à l'ère du numérique ?** *1 Corinthiens 10.31*

Prédication de Manu Bouton  
À Ozoir le 3 octobre 2021

Une chose que j'apprécie énormément, c'est d'aller dans des restaurants où la nourriture est servie à volonté. La première fois que je suis allé dans un restau chinois à volonté, j'étais dans une énorme joie ! J'avais envie de prendre des dizaines d'assiettes et de tout manger.

À la fin, j'en ai pris bien moins parce que je ne pouvais pas tout manger. C'était impossible. J'avais les yeux bien plus gros que le ventre. J'étais à la fin très frustré. C'était bizarre de vivre à la fois de la joie puis ensuite de la frustration.

Pourquoi je vous raconte cette anecdote ? Parce que nous avons tous accès à volonté à une somme illimitée d'informations sur Internet. En quelques clics, et à la vitesse grand « v », nous pouvons nous informer, nous divertir, apprendre et communiquer.

Nous pouvons jouer à des jeux vidéo, regarder des films, écouter de la musique, faire du shopping, trouver des astuces, écouter des podcasts, lire des articles... Ce qu'il y a sur Internet est d'une abondance infinie. Il y a de quoi perdre la tête devant cette multiplicité de choses.

Le temps est bien trop court pour tout explorer et pour pleinement en profiter. Il y a en plus un tri constant à faire parce que sur Internet, il y a de bonnes choses, mais aussi des mauvaises.

« Ce qui est fou, c'est que nous avons aujourd'hui plus d'appareils, de logiciels et d'applications que jamais, tous censés

répondre au mieux à nos besoins. La technologie ne cesse de progresser, et sans arrêt, on nous annonce des avancées spectaculaires toutes prometteuses d'une vie meilleure. »<sup>1</sup>

Mais ce qui est bizarre et paradoxal, c'est que nous pouvons autant éprouver de la joie que de la frustration. Nous pouvons à la fois éprouver du plaisir et une forte insatisfaction.

Le buffet sur Internet est tellement immense et attractif qu'il est capable de littéralement bouffer notre temps et notre énergie.

Dans son livre intitulé « La méditation biblique à l'ère numérique » publié en 2012, Dominique Angers avait écrit : « D'après une vaste étude réalisée par le ministère de la Culture et de la Communication, les Français, en dehors du travail, consacrent en moyenne plus de trente heures par semaine aux divers écrans installés à la maison (télévisions, ordinateurs, consoles de jeux, etc.), sans compter les programmes télévisés regardés en direct ! »<sup>2</sup>

Ce chiffre a certainement augmenté depuis la crise sanitaire avec la Covid-19 qui a poussé davantage notre monde à être davantage connecté, voir sur-connecté.

Ce matin, je vous propose de voir ce thème ensemble : Chrétien 2.0, comment honorer Dieu à l'ère du numérique ?

J'aimerais commencer avec un texte biblique dans la première lettre de l'apôtre Paul aux Corinthiens. Je lirai le chapitre 10 verset 31 : « **Que vous mangiez, que vous buviez, bref, quoi que ce soit que vous fassiez, faites tout pour la gloire de Dieu.** » (1 Corinthiens 10.31)

---

<sup>1</sup> Craig Groeschel, Techno Addict, Introduction

<sup>2</sup> Dominique Angers, La méditation biblique à l'ère numérique, p.20

L'apôtre Paul a dit à une Église que le chrétien doit tout faire pour la gloire de Dieu. Manger et boire sont mentionnés dans ce texte parce qu'il y avait un problème posé par les Corinthiens : les viandes sacrifiées aux idoles.

« Est-il possible ou non pour des chrétiens d'en manger ? L'argumentation de Paul est longue, le problème devait donc être important dans l'Église : l'apôtre ne se contente pas d'une réponse rapide, d'un commandement sans nuances. [...]

[Paul] met en garde contre l'idolâtrie et le risque spirituel que représente la participation aux repas dans les temples [non juifs] [...] (10.1-22). [...] Paul rappelle que les chrétiens ont toute liberté de manger ce qu'ils veulent, avec reconnaissance, mais que cette liberté doit être mise au service de la seule gloire de Dieu et du bien des autres (10.23–11.1). »<sup>3</sup>

Concernant notre thème, la Bible nous invite à tout faire pour la gloire de Dieu donc, à utiliser les outils numériques pour la gloire de Dieu.

Mais que voulait dire l'apôtre Paul ? C'est quoi faire tout pour la gloire de Dieu ?

Faire tout pour la gloire de Dieu signifie que tout ce que nous faisons doit contribuer à honorer Dieu. Manger, boire, et même utiliser les outils numériques doivent honorer Dieu et lui faire plaisir. Glorifier Dieu est le but le plus élevé de toute la Bible. Tout faire pour la gloire de Dieu, c'est aussi s'abstenir de faire certaines choses et refuser de pécher pour ne pas le déshonorer. Dans notre texte, glorifier Dieu, c'est aussi agir pour le bien des autres.

---

<sup>3</sup> Notes Bible Semeur d'étude 2000

Alors, comment honorer Dieu à l'ère du numérique ?

## **1. Reconnaître que les outils numériques sont bénéfiques !**

Comme le dit le pasteur Craig Groeschel, « Certaines de ces innovations nous facilitent la vie, c'est indéniable. Je peux envoyer un SMS à un ami proche qui habite en Australie pour lui dire que je prie pour lui. Je peux partager des photos de la fête d'anniversaire de mon fils avec des personnes de la famille qui vivent à des milliers de kilomètres de chez nous. Je peux consulter mon compte bancaire, faire mes courses ou réserver un hôtel à partir de mon téléphone tout en étant à la plage. »<sup>4</sup>

On a bien vu combien les outils numériques nous ont été très utiles dans la vie de l'Église en période de confinement avec la Covid-19. Nous avons pu :

- vivre des cultes via YouTube,
- vivre les groupes de maison en visio,
- envoyer des mails pour les infos et sujets de prières,
- utiliser WhatsApp pour s'envoyer en petits ou grands groupes des sujets de prière.

En pensant aux chrétiens persécutés, plusieurs sont sans cesse encouragés par des croyants du monde entier grâce à ces outils numériques. Des milliers de personnes viennent à la foi en Jésus-Christ grâce à des sites internet qui annoncent l'Évangile.

Reconnaissons que les outils numériques sont bénéfiques.

Comment honorer Dieu à l'ère du numérique ?

---

<sup>4</sup> Craig Groeschel, Techno Addict, Introduction

## **2. Connaître les dangers des outils numériques**

Je me souviens qu'une personne était dans l'étonnement après avoir pris le téléphone d'une dame. Cette dame n'avait jamais mis de limites à son smartphone. Elle recevait plein de notifications qui ne servent à rien. Des pubs dans tous les sens. C'était le bazar.

Par expérience, j'ai appris très vite que si on n'apprend pas à maîtriser notre smartphone, c'est lui qui nous maîtrisera et nous dominera. En plus, on ne s'en rend pas forcément compte.

Toutes les fois où j'ai utilisé mon smartphone au cours d'un repas pour écrire quelque chose, regarder mes messages alors que j'étais en pleine conversation ou lorsque je n'ai pas répondu à une question de mon enfant parce que j'étais en train de lire un article, j'avais bien besoin que Fanny m'aide à ne plus aller dans cette direction. Et cela reste un combat.

Si on n'apprend pas à maîtriser son smartphone ou tout autre appareil numérique, c'est lui qui nous maîtrisera et qui nous dominera.

Peut-être que ça ne parle pas au plus anciens qui ne sont pas collés à une tablette numérique. Alors c'est merveilleux. Mais la télé peut être aussi un média très attractif qui peut nous dominer.

Je me souviens quand je passais mon bac professionnel en électronique avoir été chez une personne âgée qui m'a choquée. Avec mon maître de stage, on réparait les télévisions, les magnétoscopes et tout autre appareil audiovisuel.

On est arrivé un jour chez une personne âgée dont la télé ne fonctionnait plus. Elle nous a exprimé sa profonde tristesse. Elle nous a dit que sans sa télé, elle ne pouvait plus vivre. J'en étais

choqué ! Ce n'est plus étonnant de voir dans les foyers une télé qui est allumée à longueur de journée. C'est devenu une chose normale.

Parlons maintenant du pouvoir addictif des appareils numériques. En soit, ce n'est pas l'appareil numérique qui nous rend dépendant, mais les applications qui sont proposées.

Plusieurs sont d'accords pour dire que si nous n'arrivons pas à décrocher de notre smartphone ou d'une tablette numérique, c'est normal ! Pourquoi ? Parce qu'ils sont programmés pour nous capter et pour nous rendre dépendants. Le saviez-vous ?

C'est une chose choquante ! Les applications dans nos appareils numériques sont conçus pour nous divertir le plus possible. Elles sont conçues pour sécréter dans notre cerveau la molécule responsable du plaisir, de la motivation et de l'addiction qu'on appelle la dopamine. L'objectif des applications est que nous passions un maximum de temps dessus. Si nous ne mettons pas de limite aux écrans, ils nous rendront accros.

Le pasteur Craig Groeschel a écrit un excellent livre qui s'intitule « Techno Addict » pour nous aider à vivre intelligemment avec un smartphone. Je vous recommande ce livre.

Dans son livre, il propose 8 chapitres pour mentionner les 8 valeurs chrétiennes qui sont attaquées par les outils numériques.

Les voici :

1. Les outils numériques nous amènent à l'insatisfaction. Elles peuvent nous rendre Addict à la comparaison.

Plus nous nous comparons aux autres, moins nous sommes satisfaits. Des études ont prouvé que le fait de passer beaucoup de temps sur les réseaux sociaux conduisait souvent à un état dépressif.

Nous devons donc retrouver le contentement !

2. Les outils numériques nous amènent à la superficialité dans les relations.

Plus nous sommes en contact avec les autres sur Internet, plus nous aspirons à des contacts personnels proches, mais plus ces contacts sont rares. Il y a aussi le danger de l'addiction aux « mentions j'aime ».

Nous devons donc retrouver des relations profondes !

3. Les outils numériques nous rendent addicts au désir de paraître.

Plus nous filtrons ce que nous dévoilons aux autres de notre vie, plus il nous est difficile d'être vrais et honnêtes.

Nous devons donc retrouver l'authenticité !

4. Les outils numériques nous rendent de plus en plus insensibles aux besoins des autres

A force de voir des images horribles, nous avons de plus en plus de mal à éprouver une réelle compassion pour les autres. Nous devenons insensibles à la souffrance des gens autour de nous et dans le monde.

Nous devons donc retrouver la compassion !

## 5. Les outils numériques nous rendent impurs

Alors que Dieu nous appelle à la pureté, nous sommes constamment tentés de regarder des choses qui souillent notre cœur et nos pensées.

Bob Gass a bien raison quand il a écrit ceci : « Il est tellement facile, en cliquant sur un bouton, d'exposer nos yeux à d'innombrables images vulgaires, pornographiques ou violentes. Ouvrez n'importe quel navigateur internet et vous serez instantanément assaillis par toutes sortes de propositions, images ou publicités inutiles et sans valeur quand elles ne sont pas dégradantes ou néfastes. Tout cela affecte notre cœur et l'endurcit, le rendant moins sensible à la voix de Dieu et blasé devant les perversions du monde. »<sup>5</sup>

Nous devons donc revenir à l'intégrité !

## 6. Les outils numériques nous poussent davantage à critiquer les autres

Les critiques qui sont exprimées sans cesse sur Internet nous amènent à nous focaliser sur les faiblesses, les défauts et les échecs des autres au lieu de chercher à les encourager.

Nous devons donc revenir à une attitude d'encouragement !

## 7. Les outils numériques nous poussent à leur donner la place qui revient à Dieu seul.

Nous pouvons facilement devenir accros à des choses qui nous laissent vides. Dieu désire occuper la première place dans notre

---

<sup>5</sup> Bob Gass, Sa parole pour aujourd'hui

vie, mais nous avons de plus en plus de peine à suivre Jésus dans un monde où le selfie est roi. Il est temps de détrôner ces idoles.

Nous devons donc revenir à la véritable adoration du Dieu créateur !

8. Les outils numériques nous poussent à devenir accros au divertissement.

Nous avons le monde entier à portée de clic, et c'est extrêmement passionnant, mais nous avons besoin de redécouvrir la valeur du repos et des moments de solitude. »<sup>6</sup>

Nous devons donc revenir au repos !

Voilà les 8 chapitres qui permettent de voir les dangers des outils numériques qui attaquent nos valeurs chrétiennes.

Autre chose, un des dangers qui touchent notre relation avec Dieu, c'est que les outils numériques ont diminué notre capacité de concentration. Malgré les multiples applications pour lire la Bible, la méditation est devenue plus difficile. Même notre capacité à rester concentré lors d'une prédication a diminué. Cela montre l'importance d'être moins connecté.

Je pourrais énumérer d'autres dangers. L'important est que nous soyons conscients que les outils numériques ont un pouvoir addictif très fort et qu'ils peuvent nous faire perdre peu à peu nos valeurs. À la lumière de ces dangers, je trouve choquant que des parents laissent leurs enfants sur des appareils numériques pendant des heures et sans mettre de limites. Quel danger pour eux.

Comment honorer Dieu à l'ère du numérique ?

---

<sup>6</sup> Craig Groeschel, *Techno Addict*, Introduction

### **3. Donner la priorité à Dieu**

Jésus a dit dans Matthieu 22.37 : « **Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée.** »

Nous devons donner à Dieu la première place dans notre vie. Protégeons notre cœur pour Dieu.

Je me souviens d'un jour où je n'allais pas bien. J'ai eu la pensée d'aller sur mon smartphone pour regarder une vidéo afin de me détendre plutôt qu'affronter la situation. Combien de fois l'outil numérique peut être utilisé pour nous aider à nous sentir mieux, mais en fin de compte, nous restons avec notre problème et dans l'insatisfaction.

Nous ne devons pas donner aux outils numériques la place de Dieu. Si je me sens seul, insatisfait, faible, anxieux... je ne dois pas me réfugier dans les appareils numériques mais plutôt chercher l'aide de Dieu, le prier, lui exposer mes besoins et me reposer en lui.

En fait, nous devons remplir notre vide en forme de Dieu. Seul Dieu peut le remplir. Pour cela, nous devons protéger des moments de qualité avec Dieu par la méditation de la Bible et la prière.

Un smartphone ou une tablette numérique peuvent vraiment être très utiles pour lire la Bible et écrire nos sujets de prières. Personnellement, j'apprécie énormément la Bible en audio.

Mais pour plusieurs, je sais que les outils numériques n'aident pas dans la relation avec Dieu à cause de la forte tentation d'ouvrir d'autres applications ou de regarder les notifications qui nous éloignent du moment avec Dieu. Le plus simple est de laisser

éteints ces outils, de les éloigner de nous ou au moins d'éteindre le son pour ne pas être dérangé.

Donner la priorité à Dieu, c'est :

- chercher à plaire à Dieu dans tout ce que nous publions sur les réseaux sociaux,
- filtrer les choses que nous regardons (images, vidéos),
- ne pas laisser les outils numériques nous dominer.

Comment honorer Dieu à l'ère du numérique ?

#### **4. Donner la priorité aux relations et utiliser les outils numériques pour le bien des autres**

Après avoir donné le premier commandement, Jésus donne un autre qui lui est semblable dans Matthieu 22.39 : « **Tu aimeras ton prochain comme toi-même.** » Cela s'applique aussi aux outils numériques.

Le virtuel est bien souvent loin de la réalité. Quelques années après avoir eu mon premier téléphone portable, je me souviens que j'avais beaucoup d'échanges par textos avec une personne. Elle était capable de m'écrire des romans. Mais j'étais toujours très mal en la voyant parce qu'elle ne disait pas un mot comme si la vraie relation ne pouvait se vivre que par SMS.

Aujourd'hui, ça devient courant d'entendre que dans des familles certains s'envoient des SMS alors qu'ils sont à quelques mètres de distance. Ça devient normal qu'en famille chacun se réfugie dans sa chambre pour passer du bon temps avec qui ? Avec monsieur le téléphone portable. Mes amis, ces outils numériques ont divisé et même détruit des couples et des familles.

Nous devons tout faire pour favoriser les vraies relations les uns avec les autres. En famille, sachons mettre le téléphone de côté pour vraiment être ensemble. Nous parents, soyons des exemples pour nos enfants dans notre utilisation des écrans. Ne laissons pas nos enfants sur les outils numériques sans surveillance et sans les aider à savoir comment les maîtriser.

Concernant les réseaux sociaux, apprenons à les utiliser avec sagesse et pour le bien des autres :

- en postant nos photos, évitons de montrer une vie parfaite aux autres,
- lorsque nous écrivons un post, cherchons à faire du bien aux autres,
- témoignons de notre foi par des textes bibliques, des citations, des vidéos de témoignages, des prédications, etc.
- ne postons pas des sujets controversés ou polémiques,
- utilisons les réseaux sociaux pour faciliter les vraies relations et non pour les remplacer.

Pour donner une priorité aux relations, concernant la vie d'Église, ne nous contentons pas de vidéos sur YouTube. Nous avons besoin de nous voir, de vivre la communion fraternelle, de nous encourager mutuellement. Nous ne pouvons pas vivre pleinement dans l'amour les uns pour les autres avec des outils numériques.

Comment honorer Dieu à l'ère du numérique ?

## **5. Être radical !**

Les outils numériques sont tellement addictifs que nous devons être radicaux avec eux pour ne pas nous laisser influencer par tout ce qui est véhiculé.

Jésus est tellement conscient de l'impact de ce que nous regardons sur notre vie qu'il dit que « **Les yeux sont comme une lampe pour le corps ; si donc tes yeux sont en bon état, ton corps entier jouira de la lumière. <sup>23</sup>Mais si tes yeux sont malades, tout ton corps sera plongé dans l'obscurité. Si donc la lumière qui est en toi est obscurcie, dans quelles ténèbres profondes te trouveras-tu !** » (Matthieu 6.22–23)

C'est d'ailleurs au sujet des yeux que Jésus nous invite à être radical : « **Si ton œil droit te fait tomber dans le péché, arrache-le et jette-le au loin, car il vaut mieux pour toi perdre un de tes organes que de voir ton corps entier précipité en enfer.** » (Matthieu 5.29)

Voici 2 choses radicales que nous propose le pasteur Kevin Deyoung dans son livre « Vie de fou » :

- Utiliser volontairement « l'ancienne » technologie. C'est-à-dire, lire un vrai livre, écrire une lettre à la main, utiliser un stylo et un papier, chercher un mot dans le dictionnaire, conduire sans écouter la radio ou brancher un iPod, aller courir sans musique, laisser place au silence...
- Se fixer des limites et être prêt à se battre pour les respecter. C'est-à-dire se déconnecter de temps en temps, arrêter d'apporter notre téléphone au lit, ne pas aller sur Facebook lorsque nous sommes à l'église (Hum!), ne pas envoyer de texto à chaque repas, mettre une limite de temps lorsque nous allons sur les réseaux sociaux, etc.

Enlever une application qui nous rend dépendants, qui nous rend encore plus insatisfaits ou qui nous pousse au péché de la comparaison et de la jalousie.

Pour plusieurs, les outils numériques sont devenus une vraie drogue. Si c'est le cas, nous pouvons installer une application pour

bloquer d'autres applications à un temps limite. Nous pouvons aussi être redevables envers des amis. Certaines personnes auront peut-être besoin d'être accompagnées par des spécialistes.

Sachons reconnaître quand nous devons avoir une attitude radicale envers nous-même pour honorer Dieu.

## **Conclusion**

Comment honorer Dieu à l'ère du numérique ?

1. Reconnaître que les outils numériques sont bénéfiques
2. Connaître les dangers des outils numériques
3. Donner la priorité à Dieu
4. Donner la priorité aux relations et utiliser les outils numériques pour le bien des autres
5. Être radical !

## **Prière**

Dieu notre Père, merci pour les outils numériques qui peuvent beaucoup apporter à notre monde et qui ont été d'une grande utilité pendant cette période de crise sanitaire. Nous voulons te demander pardon pour la place trop importante que nous donnons à ces outils.

Aide-nous à les maîtriser plutôt qu'à être dominés par eux. Notre Dieu, aide-nous à te donner toujours la priorité dans notre vie et aussi à des relations profondes et vraies. Que nous sachions mieux utiliser les outils numériques pour t'honorer et pour le bien des autres.

Enfin, que nous soyons radicaux quand ces outils nous prennent tout notre temps, notre énergie et nous amènent à te déshonorer.

Que nous sachions dire non, éteindre ou nous déconnecter quand ces outils numériques prennent trop de place dans notre vie.

Notre Dieu, nous avons besoin de ton aide. Agis en nous pour davantage t'honorer avec nos outils numériques.

Au nom de Jésus-Christ, Amen.